



PLÁN ČINNOSTI NA ROK 2023 **PSYCHOSOCIÁLNE CENTRUM KOŠICE** **SOCIÁLNE SLUŽBY**

Plán činnosti a aktivít organizácie je „živým“ dokumentom vychádzajúcim zo Strategickej vízie PSC, ktorý okrem naplnenia kritérií podmienok kvality sociálnych služieb flexibilne reaguje na zmeny v spoločnosti tak, aby pomáhal pri napĺňaní potrieb prijímateľov sociálnych služieb ale i občanov, ktorí sa ocitnú v rôznych krízových situáciách (núdzový stav, výnimočný stav a i.).

Psychosociálne centrum Košice má vypracovanú strategickú víziu, poslanie a ciele, ktoré sú úzko prepojené na dokumenty Mesta Košice (Program hospodárskeho rozvoja a sociálneho rozvoja mesta Košice a jeho funkčnej oblasti 2022-2027, Komunitný plán sociálnych služieb mesta Košice 2022 – 2030, Koncepcia postupného ukončovania bezdomovectva a riešenie nelegálnych osídlení na území mesta Košice 2022 – 2030 a Integrovaná územná stratégia udržiavateľného rozvoja funkčnej oblasti mesta Košice). Súčasťou jej činnosti je aj spoluúčasť na tvorbe legislatívy v sociálnej oblasti. Organizácia **aktívne participuje na činnosti Krízového štábu mesta Košice**.

Občanom v nepriaznivej sociálnej situácii ponúka sociálnu pomoc formou viacerých sociálnych služieb:

- Denný stacionár
- Zariadenie núdzového bývania
- Útulok
- Komunitné centrum
- Poradňa sociálneho poradenstva
- Samostatné bývanie s odborným dohľadom a pomocou*

** (V súvislosti s poskytovaním sociálnej pomoci občanom predmetnou službou je predpoklad rozširovať kapacitu bytových jednotiek pre tieto účely s prihliadnutím na finančný rozpočet organizácie.)*

– Psychosociálne centrum v rámci svojej činnosti zabezpečuje výkon opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately pre rodiny nachádzajúce sa v krízovej životnej situácii.

Z dôvodu šetrenia financií vzhľadom na rozpočtové provizorium mesta Košice počas roka 2023 je Psychosociálne centrum Košice pripravené realizovať také opatrenia (napr. zmena organizačnej štruktúry, rozširovanie nových partnerstiev, projektov a finančnej podpory sponzorov), ktorých výsledkom by bolo možné znížiť prevádzkové náklady so zachovaním efektivity a úrovne kvality svojich služieb. Zároveň je nútené realizovať v roku 2023 len nevyhnutný chod zariadenia, bez rozvoja sociálnych služieb.

Svoje služby poskytuje na odbornej úrovni kvalifikovaným personálom, ktorý pri práci s prijímateľom sociálnej služby využíva humánny prístup v súlade s ochranou ľudských práv a základných slobôd.

Návrh plánu sociálnej práce a spoločensko-kultúrnych aktivít je zostavený na základe preferencií prijímateľov sociálnych služieb Psychosociálneho centra Košice. Činnosť sociálnej práce v rámci organizačnej štruktúry organizácie je plánovaná špecificky podľa druhu sociálnej služby v súlade s platnou legislatívou s prihliadnutím na konkrétnu cieľovú skupinu, pre ktorú je služba poskytovaná.

Aktivity pre prijímateľov sociálnych služieb sú rozdelené na jednotlivé časové obdobia celého kalendárneho roka. Z pohľadu periodicity sú plánované pravidelné a príležitostné aktivity. Pri aktivitách mimo priestorov zariadenia sociálnych služieb sa vždy prihliada na špecifiká cieľovej



skupiny a fyzické možnosti prijímateľov sociálnych služieb s ohľadom na poveternostné podmienky v danom ročnom období, ale aj na aktuálnu ponuku akcií.

NÁVRH PLÁNU **sociálnej práce a spoločensko-kultúrnych aktivít pre prijímateľov sociálnych služieb v Psychosociálnom centre Košice na rok 2023**

Plnenie plánu činnosti a aktivít jednotlivých sociálnych služieb, reflektujúc aktuálnu spoločenskú situáciu, sa flexibilne prispôbi tak, aby sa prihliadalo na potreby prijímateľov sociálnej služby a zároveň bol zachovaný priestor na realizáciu aktivít zameraných na podporu a aktivizáciu jednotlivca s pozitívnym postojom k sebe, blízkeho ale aj širšiemu okoliu. Z dôvodu ochrany zdravia prijímateľov sociálnej služby budú činnosti a aktivity sociálnej služby vykonávané v súlade s Krízovým plánom PSC a aktuálnymi legislatívnymi normami.

Do činnosti súvisiacej s prevádzkou zariadení sociálnych služieb zapája aj prijímateľov sociálnych služieb. Zároveň zachováva ich právo vyjadrovať sa ku kvalite a forme poskytovaných sociálnych služieb, a to na pravidelných stretnutiach s vedením zariadenia a personálom vytvárajúc priestor na prevenciu vzniku možných konfliktov medzi prijímateľmi a zamestnancami (odstraňovanie bariér napr. nepochopenie, frustrácia, neinformovanosť).

Denný stacionár – Löflerova 2

Druh a vymedzenie: Riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku

Cieľová skupina: Fyzická osoba od 18 rokov, ktorá nie je samostatná vo všetkých seba obslužných úkonoch a základných sociálnych aktivitách a potrebuje dohľad pri niektorých činnostiach predovšetkým z dôvodu zdravotného postihnutia alebo dlhodobého zhoršenia zdravotného stavu (fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby ak stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3/Zákon č. 448/2008 Z. z.)

Forma a rozsah poskytovania: Ambulantná na určitý čas počas dňa

Kapacita: 12

Sociálna služba sa aktuálne poskytuje 16 prijímateľom/klientom, ktorí v rámci harmonogramu sociálnej práce s klientom naplňajú maximálnu kapacitu 12 miest*.

* (Pozn. Niektorí klienti preferujú poskytovanie služby v dopoludňajších či popoludňajších hodinách, alebo službu využívajú len v určité dni v týždni)

Pravidelné aktivity

– Vypracovanie individuálneho plánu na základe získaných informácií o prijímateľovi DS (pravidelné vyhodnocovanie)

– Poradenstvo orientované na zistenie rozsahu, charakteru sociálnej núdze a príčin jej vzniku; na poskytovanie informácií o možnostiach jej riešenia a na usmernenie klienta pri voľbe a uplatnení sociálnej pomoci

– Psychologické intervencie zamerané na znižovanie úzkosti a napätia s využitím relaxačných techník (individuálne a skupinové)

– Rozhovory v komunite o psychickom a emocionálnom prežívaní klientov rôznych situácií

– Diskusie so zameraním na objasňovanie rôznych aktuálnych tém (návrik dodržiavania hygienických opatrení, ľudské práva, populárno-náučne okruhy a i.)

– Záujmová činnosť zameraná na rozvoj, znovunadobudnutie a udržanie osobných záujmov, schopností a koníčkov



Denný stacionár – Pravidelné aktivity 2023 – Rozvrh

	Dopoludnie	Odpoludnie
Pondelok	Komunita, Pohybové cvičenie v skupine, Aktivity s prvkami ergoterapie, Individuálne sociálne poradenstvo	Odpočinok, relaxácia, aktivity s prvkami biblioterapie, muzikoterapie, spoločenské hry.
Utorok	Komunita, Pohybové cvičenie v skupine, Skupinové a individuálne aktivity so psychológom, Kognitívne hry (tréning pamäte, rozvoj a upevňovanie poznávacích schopností)	Odpočinok, relaxácia, Individuálne sociálne a psychologické poradenstvo Relaxačná prechádzka v parku
Streda	Individuálne a skupinové rozhovory. Aktivity na upevňovanie fyzickej kondície (plaváreň, bowling, relaxačné cvičenia, stolný tenis), Aktivity s prvkami arteterapie	Odpočinok, relaxácia, Spoločenské hry, kognitívne hry, Sociálne poradenstvo
Štvrtok	Komunita, Pohybové cvičenie v skupine, Skupinové a individuálne aktivity so psychológom, Kognitívne hry (tréning pamäte, rozvoj a upevňovanie poznávacích schopností), Tvorivé aktivity (arteterapia, ergoterapia)	Odpočinok, relaxácia, Individuálne sociálne poradenstvo Relaxačné, edukačné prechádzky (napr. poznávanie histórie nášho mesta)
Piatok	Celodenné turistické alebo edukačné výlety do okolia	
Denný stacionár – Príležitostné aktivity 2023		
Január	Privítanie nového roka a novoročné blahoželanie, Voľba členov Rady DS, spoločné plánovanie aktivít a záujmových činností v DS. Fašiangy – fašiangová zábava, pečenie sladkej dobroty s názvom Fánky.	
Február	Deň sv. Valentína – výroba darčiekov, priblíženie histórie dňa sv. Valentína Návšteva Tatranského Padového domu na Hrebienku (turistický výlet do Vysokých Tatier)	
Marec	Mesiac kníh – čítanie, rozhovory o prečítanom texte, knihe. Spoločné posedenie pri knihe, spoločné čítanie, triedenie kníh podľa žánrov MDŽ – spoločné posedenie, priblíženie histórie MDŽ	
Apríl	Veľká noc – všetko o Veľkonočných sviatkoch Výroba veľkonočných dekorácií, ozdobovanie interiéru PSC, prezentácia (burza) výrobkov DS	
Máj	Posedenie ku Dňu matiek – spoločné pečenie koláča, príprava občerstvenia Zveľadňovanie exteriéru – sadenie kvetov, príprava kvetinových, zeleninových záhonov a záhonov s liečivými rastlinami	
Jún	Upevňovanie fyzickej kondície – cvičenia v parku (napr. loptové hry, petang), pravidelné návštevy plavárne MDD – príprava darčiekov pre deti v ZNB a Útulku Turistické výlety do lesoparkov v okolí Košíc a opekačka.	
Júl	Poznávanie hradov a zámkov – jednodňové turistické a vzdelávacie výlety Upevňovanie fyzickej kondície – cvičenia v parku, pravidelné návštevy plavárne.	
August	Turisticko-športové výlety do lesoparku v okolí Košíc, športové hry, stolný tenis, bowling, petang. Cvičenia v parku, pravidelné návštevy plavárne.	



September	Mesiac s kultúrou – návšteva divadiel, múzeí, kín a pod. Upevňovanie fyzickej kondície – cvičenia v parku, pravidelné návštevy plavárne. Turistické a poznávacie výlety.
Október	Mesiac úcty k starším – prirodzená súčasť nášho života (posedenie, diskusia) Jeseň v prírode (prechádzky, zbieranie listov, plodov – výroba jesenných dekorácií). Halloween párty – výroba masiek, ozdobných tekvic a zábava, príprava občerstvenia na párty (varenie pečenie)
November	Jeseň v prírode – turistické prechádzky do lesoparkov, zbieranie listov, plodov (výroba jesenných dekorácií) Žijeme kultúrou – návšteva múzeí, divadiel, kina Upevňovanie fyzickej kondície – stolný tenis, bowling a i.
December	Vianočný čas Výroba vianočných dekorácií, príprava darčiekov a pozdravov. Vianočná výzdoba interiérov PSC. Príchod sv. Mikuláša (obdarovanie balíčkami, hudobné vystúpenie klientov). Prezentácia vianočných dekorácií vyrobených klientami DS. Prechádzky vianočným centrom mesta (Vianočné trhy, ochutnávka nealko punču a ponúkaných dobrôt). Nácvik vianočného programu. Návšteva divadelného predstavenia. Príprava vianočného posedenia (pečenie perníkov, varenie kapustnice). Vianočné posedenie (rozprávanie o vianočných zvyklostiach z rôznych kútov Slovenska, spievanie kolied, počúvanie vianočnej hudby). Turistika zimnou prírodou v okolí mesta.

Aktivity na základe výstupu dotazníkov v roku 2022:

Vyhodnotením dotazníkov spokojnosti s kvalitou SoS sa zistila potreba zabezpečiť audiovizuálne zariadenie (TV prijímač, alebo stropné premietacie zariadenie) a notebook pre účely klientov.

(Pozn. Vyhľadávanie finančnej podpory v rámci spolupráce a projektovej činnosti a tiež zvýšiť intenzitu spolupráce s partnermi organizácie)

Zariadenie núdzového bývania – Adlerova 4

Druh a vymedzenie: Sociálna služba krízovej intervencie fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii, ktorá nemá zabezpečené podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb a nemôže doterajšie bývanie užívať z dôvodu ohrozenia správaním iných fyzických osôb alebo, ak sa stala obeťou správania iných fyzických osôb

Cieľová skupina: Fyzická osoba (matky s deťmi) v nepriaznivej sociálnej situácii ohrozená správaním iných fyzických osôb, alebo ak sa stala obeťou správania iných fyzických osôb

Forma a rozsah poskytovania: Pobyťová na určitý čas

Prevádzková doba: Nepretržitá*

**(Prítomnosť odborných zamestnancov počas pracovných dní zabezpečená v čase od 7:00hod. do 22:00 hod.)*

Kapacita: 44 *(Pozn. kapacita zariadenia sa upravuje na základe pravidelného vyhodnocovania)*

Útulok – Adlerova 4

Druh a vymedzenie: Sociálna služba krízovej intervencie fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii, ktorá nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb z dôvodu straty bývania alebo ohrozenia stratou bývania (nemá zabezpečené ubytovanie alebo nemôže doterajšie bývanie užívať).

Cieľová skupina: Fyzická osoba, ktorá nemá zabezpečené ubytovanie alebo nemôže doterajšie bývanie užívať (pre jednotlivca s dieťaťom)

Forma a rozsah poskytovania: Pobyťová na určitý čas

Prevádzková doba: Nepretržitá*

**(Pozn. Prítomnosť odborných zamestnancov počas pracovných dní zabezpečená v čase od 7:00hod. do 22:00)*



hod.)

Kapacita: 58 (Pozn. kapacita zariadenia sa upravuje na základe pravidelného vyhodnocovania)

ZNB a Útulok – Pravidelné aktivity 2023	
Porada zamestnancov pracoviska	Raz za mesiac
Stretnutie so samosprávou	Raz za mesiac (v prvej polovici mesiaca)
Komisia klientov	individuálne (v druhej polovici mesiaca)
Komunita s klientmi (pravidelne podľa potreby)	Témy: Oboznamovanie klientov s novými informáciami v rámci poskytovania SoS. Prevádzkový a Domáci poriadok. Oboznamovanie klientov so smernicami týkajúcimi sa kvality poskytovaných sociálnych služieb. Výchovné problémy. Problémy so školským prospěchom. Záškoláctvo a jeho dôsledky. Postup pri vybavovaní žiadostí v rôznych inštitúciách. Fenestra. Telefonická nonstop linka pre ženy zažívajúce násilie a podobných inštitúciách. Vzťahy-sexualita-násilie. Sebapoznávanie. Bezpečnosť na internete (hoaxy, podvodné správy, a pod.). Ďalšie témy podľa preferencií klientov
Príležitostné aktivity	
Finančná gramotnosť	Základy práce s PC
Aktivity sociálnej asistencie	Tvorivé dielne
Stretnutia s hudbou a knihami	Svojpomocná skupina
Rozvoj rodičovských zručností	Športové hry
Iné: Administratívna práca spojená s poskytovaním SoS v ZNB a Útulku (vypracovanie individuálneho plánu prijímateľa SoS*, záznamy do spisu prijímateľa obsahujúce informácie o sociálnej anamnéze, intervencie SP, metódy práce a postup pri aktivizácii prijímateľa. Zapojenie sa do grantových programov, výziev a projektov a následná realizácia projektových aktivít. Realizácia spoločensko-kultúrnych, preventívno-vzdelávacích, športových aktivít a pod.	

* Z dôvodu legislatívnej zmeny Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách s účinnosťou od 01. 01. 2022 pribudla nová povinnosť v rámci administratívnych úkonov Útulku v zmysle povinnosti vypracovať individuálny plán prijímateľa sociálnej služby na základe získaných informácií o prijímateľovi sociálnej služby s pravidelným vyhodnocovaním.

Aktivity na základe výstupu dotazníkov v roku 2022:

Vyhodnotením dotazníkov spokojnosti s kvalitou SoS sa zistilo, že prijímatelia SoS pociťujú potrebu voľnočasových aktivít s možnosťou viac denného pobytu mimo zariadenie SoS (výlet s prenocovaním).

Podstatou krízovej intervencie je včasná a adresná pomoc klientov v ťažkej životnej situácii. Uvedené požiadavky klientov sa v roku 2023 vzhľadom na stav financií zdajú byť nereálne. Prijímateľom SoS odborní zamestnanci ponúknu možnosť využívať služby Komunitného centra, ktoré v rámci svojej činnosti zabezpečuje aj realizáciu voľnočasových aktivít pre miestnu komunitu.

(Pozn. Vyhľadávanie finančnej podpory v rámci spolupráce a projektovej činnosti s podmienkou finančnej spolupráce prijímateľov a tiež zvýšiť intenzitu spolupráce s MČ Košice – Dargovských hrdinov)

Komunitné centrum – Adlerova 4

Druh a vymedzenie: Sociálna služba krízovej intervencie fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii pre zotrúvanie v priestorovo segregovanej lokalite s prítomnosťou koncentrovanej a generačne reprodukovanej chudoby



PSYCHOSOCIÁLNE CENTRUM

Löfflerova 2, 040 01 Košice



Cieľová skupina: Sociálne vylúčené osoby a osoby ohrozené sociálnym vylúčením

Forma s rozsah poskytovania: Ambulantná na neurčitý čas

Kapacita: Pre verejnosť

Komunitné centrum – Plán pravidelných aktivít 2023		
Deň	Dopoludnia	Popoludnie
Pondelok	Tvorivá dielňa	Školský klub detí (príprava na školské vyučovanie) + Komunitné aktivity
Utorok	Skupinové sedenia so psychológom + Detský klub + Klub predškolákov	Tvorivý svet detí (kreatívny krúžok)
Streda	Varíme/Pečieme v KC + Finančná gramotnosť	Školský klub detí (príprava na školské vyučovanie)
Štvrtok	Komunitné stretnutia + Detský klub + Komunitná rehabilitácia + Svojpomocné skupiny	Skupinové sedenie psychológa (Besedy s mládežou + Besedy s dospelými)
Piatok	Čas pre rodičov s deťmi (priestor na spoločné hry pre rodiny)	Školský klub detí (príprava na školské vyučovanie)
Komunitné centrum – Plán príležitostných aktivít 2023		
Termín	Názov aktivity	Popis aktivity
Január	Karneval v KC	Karneval s deťmi v KC (výroba masiek)
Február	Fašiangy v KC	Posedenie pri šiškách a fánkach
Marec	Mesiac kníh	Spoločné čítanie s deťmi
	Posedenie na MDŽ	Posedenie ku dňu žien
Apríl	Jarné upratovanie	Spoločné upratovanie priestorov a čistenie okolia KC
	Veľká noc v KC	Výroba veľkonočných vajíčok, tradície (jedlo a zvyky)
Máj	Posedenie ku Dňu matiek	Príprava občerstvenia a spoločné posedenie
Jún	Medzinárodný deň detí	Oslava MDD (športový deň, maľovanie na tvár, súťaže)
Júl/August	Skupinové výlety	Výlety do prírody a okolia KC
	Komunitný guláš	Otvorenie letných prázdnin varením spoločného guláša
	Opekačka s KC	Opekačka v lesoparku (rozhovory o prírode)
September	Deň s MČ	Spoločné upratovanie a čistenie okolia zariadenia s MČ
Október	Halloween párty	Výroba masiek a ozdobných tekvic, súťaž o naj strašidlo
November	Píšeme Ježiškovi	Pomoc deťom pri písaní listov Ježiškovi
	Krabica lásky	Vianočné darčeky pre seniorov
December	Mikuláš v KC	Čakanie na Mikuláša
	Prišiel Ježiško	Posedenie pri stromčeku a rozdávanie darčiekov
	Vianočné posedenie	Posedenie pri kapustnici s klientkami

Plánované preventívne prednášky: Personálna agentúra, Centrum právnej pomoci, Oddelenie prevencie kriminality PZ SR (kyberšikana, šikana, obchodovanie s ľuďmi), Besedy s mládežou na rôzne témy s prizvanými prednášajúcimi (napr. psychológ, špecializovaný sociálny pracovník)

Aktivity na základe výstupu dotazníkov v roku 2022:

Vyhodnotením dotazníkov kvality pre klientov KC bolo zistené, že klientom sa aktivity páčia a nemajú potrebu ich meniť. Prejavili záujem o viac denný výlet s prenocovaním.

Podstatou krízovej intervencie je včasná a adresná pomoc klientov v ťažkej životnej situácii. Uvedené



požiadavky klientov sa v roku 2023 vzhľadom na stav financií zdajú byť nereálne.
(Pozn. Vyhľadávanie finančnej podpory v rámci spolupráce a projektovej činnosti a tiež zvýšiť intenzitu spolupráce s partnermi organizácie a MČ Košice – Dargovských hrdinov)

Poradňa špecializovaného sociálneho poradenstva – Južná trieda 23
(Samostatná poradenská kancelária s ponukou bezplatného sociálneho poradenstva)

Druh a vymedzenie: Sociálna služba/Samostatná odborná činnosť pre fyzickú osobu v nepriaznivej sociálnej situácii na základe zápisu do registra sociálnych služieb

Cieľová skupina: Fyzické osoby od 18 rokov ohrozené sociálnym vylúčením (seniori, občania s nepriaznivým zdravotným stavom a nezamestnané osoby)

Forma a rozsah poskytovania: Ambulantná na neurčitý čas

Kapacita: Pre verejnosť

Súčasťou špecializovaného sociálneho poradenstva (pri podpore aktivizácie vlastných kompetencií a schopností klienta riešiť problémovú situáciu) je aj poskytnutie konkrétnej odbornej činnosti (napr. pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov, preventívna aktivita, pomoc pri pracovnom uplatnení, pomoc pri hospodárení s peniazmi, podpora pri organizovaní času, podpora pri zapojení sa do spoločenského a pracovného života, podpora rozvoja osobných záujmov a sprevádzanie)

PŠSP – Plán aktivít 2023	
Aktivita a termín	Popis aktivity
Sociálne poradenstvo Termín – Priebežný počas roka	Základné a špecializované sociálne poradenstvo na základe akreditácie MPSVR SR pre cieľové skupiny seniori, občania s nepriaznivým zdravotným stavom a nezamestnané osoby.
VVP – rozvoj rodičovských zručností Termín – Priebežný počas roka	Realizácia Výchovno-vzdelávacieho programu pre rodiny využívajúcich SoS ZNB a Útulok, ktoré sú ohrozené sociálnym vylúčením so zameraním na zlepšenie vzťahov v rodine, prevenciu a doplnenie informácií rodičom.
Spolupráca s partnermi a organizáciami Termín – máj až október	Aktívna spolupráca s Ligou za duševné zdravie SR pri koordinácii Verejnej zbierky „Dni nezábudiek 2023“ + Spolupráca so strednými školami v rámci koordinácie dobrovoľníkov.
Partnerská spolupráca Termín – priebežný	Priama distribúcia klientov v krízových situáciách + Komplexnejšia sociálna práca pre seniorov na základe výstupu terénnej opatrovateľskej činnosti s príslušným oddelením za sociálnu oblasť MČ Košice - Juh.
Projektová činnosť Termín – január až jún Termín – október až november	Realizácia projektu „Ahoj ako sa máš, tu Nezábudka“ (zmiernenie vplyvu krízových situácií na duševné zdravie klientov zariadení sociálnych služieb pre seniorov formou zážitkových terapií). Vypracovanie projektu so zameraním na duševné zdravie a zaslanie Žiadosti o finančné podporenie projektu na základe Zmluvy o spolupráci LDZ a PSC v roku 2023.
Získavanie finančných zdrojov mimo rozpočtu PSC Termín – priebežný	Priebežné sledovanie vyhlásených výziev, otvorených grantov a možností zapojenia sa do projektov s orientáciou najmä na cieľové skupiny klientov PSC, zabezpečenie a doplnenie materiálneho a technického vybavenia priestorov PSC.



Administratívna práca	Súvisiaca s výkonom odborných činností v rámci poradenského procesu
Termín – priebežný	

(Pozn. Z dôvodu zvýšenia kvality poskytovanej služby je v roku 2023 naplánovaná rekonštrukcia priestorov poradne.)

Ďalšie činnosti

Počas roka 2023 sa rozširuje spolupráca a podpora činnosti **Spoločenstva CoDA** (Anonymní spoluzávislí), a tiež bude pokračovať podpora spoločenstva **Prvá košická AA skupina** (Anonymní alkoholicy) s cieľom:

- stať sa súčasťou miestnej komunity,
- budovať dobré vzťahy s verejnosťou,
- vytvárať otvorené a prirodzené vzťahy s okolím.

Z dôvodu veľkého záujmu počas predošlých dvoch rokov je naplánovaná realizácia aktivít pre širšiu verejnosť **Deň otvorených dverí** a **Na rovínu o duševnom zdraví** pod vedením odborníkov z oblasti duševného zdravia. Počas roka sa plánuje aj realizácia rôznych kurzov a školení pre laickú, ale aj odbornú verejnosť pod vedením psychológov PSC Košice.

Z dôvodu zvyšovania kvality sociálnych služieb bude počas roka pokračovať v zabezpečovaní materiálno-technického vybavenia priestorov zariadení sociálnych služieb s prihliadnutím na finančný rozpočet organizácie (rozpočet, projekty, sponzorské dary a i.).

Organizácia je pripravená pre občanov mesta Košice a jeho okolie **zabezpečiť krízovú intervenciu a pomoc psychológov a psychiatrov**. Bude aktívne realizovať **charitatívne zbierky** zamerané na konkrétne ohrozené skupiny podľa aktuálnej spoločenskej situácie.

V rámci prevencie duševného zdravia a psychickej podpory obyvateľstva plánuje využiť médiá prístupné širokej verejnosti (sociálne siete, regionálna televízia a rádio).

Prostredníctvom webovej stránky www.pscentrum.sk bude počas roka pravidelne informovať verejnosť o svojich službách, aktivitách a činnosti.

Medializácia celej činnosti PSC Košice je plánovaná vydaním občasníka „**Krehké duše**“ ku koncu roka 2023, ktorého súčasťou budú nielen informácie o zrealizovaných projektových aktivitách, populárno-náučné články z radov pracovného tímu, ale aj príspevky a postrehy prijímateľov sociálnych služieb organizácie a taktiež zverejneným inzerátom vo Vilke a Košicko (Regionpres).

V Košiciach, 23. 01. 2023

Vypracovala: PhDr. Daniela Jároši – špecializovaný sociálny poradca PSC