



PLÁN ČINNOSTI NA ROK 2022
PSYCHOSOCIÁLNE CENTRUM KOŠICE
SOCIÁLNE SLUŽBY

Plán činnosti a aktivít organizácie je „živým“ dokumentom vychádzajúcim zo Strategickej vízie PSC, ktorý okrem naplnenia kritérií podmienok kvality sociálnych služieb flexibilne reaguje na zmeny v spoločnosti tak, aby pomáhal pri napĺňaní potrieb prijímateľov sociálnych služieb ale i občanov, ktorí sa ocitnú v rôznych krízových situáciách (núdzový stav, výnimočný stav a i.).

Organizácia má vypracovanú strategickú víziu, poslanie a ciele, ktoré sú veľmi úzko prepojené na dokumenty Mesta Košice (Integrovaná územná stratégia udržateľného rozvoja mestskej funkčnej oblasti mesta Košice 2015- 2020, Program rozvoja mesta Košice na obdobie rokov 2015 - 2020 s výhľadom do roku 2025 a Komunitný plán sociálnych služieb mesta Košice 2016 - 2020 s výhľadom do roku 2025. Súčasťou jej činnosti je aj spolupráca na tvorbe legislatívy v sociálnej oblasti. Psychosociálne centrum Košice **aktívne participuje na činnosti Krízového štábu mesta Košice.**

V roku 2022 bude pokračovať v podpore a spolupráci s rôznymi svojpomocnými skupinami, predovšetkým s klubom Anonymných alkoholikov, s cieľom:

- stať sa súčasťou miestnej komunity,
- budovať dobré vzťahy s verejnosťou,
- vytvárať otvorené a prirodzené vzťahy s okolím.

Prijímateľov sociálnych služieb zapája aj do činnosti súvisiacej s prevádzkou zariadenia. Zachováva ich právo vyjadrovať sa ku kvalite a forme poskytovaných sociálnych služieb na pravidelných stretnutiach s vedením zariadenia a personálom vytvárajúc priestor na prevenciu vzniku možných konfliktov medzi prijímateľmi a zamestnancami (odstraňovanie bariér napr. nepochopenie, frustrácia, neinformovanosť).

Občanom v nepriaznivej sociálnej situácii ponúka sociálnu pomoc formou viacerých sociálnych služieb:

- Denný stacionár
- Zariadenie núdzového bývania
- Útulok
- Komunitné centrum
- Poradňa sociálneho poradenstva
- Služba pre občanov s prvkami Housing First (samostatné bývanie s odborným dohľadom a pomocou)*

* (V súvislosti so spustením plánovanej služby bola v polovici roka realizovaná obnova a rekonštrukcia 5 bytových jednotiek na 1. poschodí na Adlerovej 4 v Košiciach a počas roka 2022 bude pokračovať zariaďovanie týchto bytových jednotiek bielou technikou, funkčným nábytkom a i.)

Psychosociálne centrum v rámci svojej činnosti zabezpečuje výkon opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately pre rodiny nachádzajúce sa v krízovej životnej situácii.

Svoje služby poskytuje na odbornej úrovni kvalifikovaným personálom, ktorí pri práci s prijímateľom sociálnej služby využívajú humánný prístup v súlade s ochranou ľudských práv a základných slobôd.

Súčasťou ročného plánu činnosti sú:

- priama práca s klientom a jeho rodinou, spolupráca s okolím a komunitou,



- výkon odborných činností,
- aktivity pre prijímateľov sociálnej služby (napr. spoločensko-kultúrne, preventívno-vzdelávacie, športové),
- administratívna práca a s tým súvisiaca činnosť (termínované a priebežné),
- spolupráca s odborníkmi a inými inštitúciami,
- vyhľadávanie nových partnerstiev, sponzorov a donorov (projekty, finančné a hmotné dary a i.),
- zvyšovanie kvality sociálnych služieb (ponuka aktivít a technické zabezpečenie priestorov),
- sústavné vzdelávanie zamestnancov a zvyšovanie odbornosti (vzdelávanie v oblasti sociálnej práce so zameraním sa na aktuálne a inovatívne metódy – školenia, konferencie, workshopy, zážitkové učenie a pod.),
- pravidelná supervízia (Plán supervízie PSC),
- stretnutie všetkých zamestnancov PSC na spoločnom branno-športovom dni v rámci Svetového dňa sociálnej práce.

Súvisiace činnosti: vedenie registratúry, zaznamenávanie technických ukazovateľov, vypracovávanie dokumentov a záverečných správ (pozn. súčasťou činnosti je mapovanie, plánovanie, evaluácia a samotná realizácia).

Návrh plánu sociálnej práce a spoločensko-kultúrnych aktivít je zostavený na základe preferencií prijímateľov sociálnych služieb Psychosociálneho centra Košice. Činnosť sociálnej práce v rámci organizačnej štruktúry organizácie je plánovaná špecificky podľa druhu sociálnej služby v súlade s platnou legislatívou s prihliadnutím na konkrétnu cieľovú skupinu, pre ktorú je služba poskytovaná.

Aktivity pre prijímateľov sociálnych služieb sú rozdelené na jednotlivé časové obdobia celého kalendárneho roka. Z pohľadu periodicity sú plánované pravidelné a príležitostné aktivity.

Pri aktivitách mimo priestorov zariadenia sociálnych služieb sa vždy prihliada na špecifiká cieľovej skupiny a fyzické možnosti prijímateľov sociálnych služieb, ale aj na aktuálnu ponuku akcií s ohľadom na poveternostné podmienky v danom ročnom období.

NÁVRH PLÁNU

sociálnej práce a spoločensko-kultúrnych aktivít pre prijímateľov sociálnych služieb v Psychosociálnom centre Košice na rok 2022

Plnenie plánu činnosti a aktivít jednotlivých sociálnych služieb, reflektujúc aktuálnu spoločenskú situáciu, sa flexibilne prispôsobí tak, aby sa prihliadalo na potreby prijímateľov sociálnej služby a zároveň bol zachovaný priestor na realizáciu aktivít zameraných na podporu a aktivizáciu jednotlivca s pozitívnym postojom k sebe, blízkeho ale aj širšiemu okoliu.

Z dôvodu ochrany zdravia prijímateľov sociálnej služby budú činnosti a aktivity sociálnej služby vykonávané v súlade s Krízovým plánom PSC a aktuálnymi legislatívnymi normami.

Denný stacionár – Löfflerova 2

Druh a vymedzenie: Riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku

Forma a rozsah poskytovania: Ambulantná na určitý čas počas dňa

Cieľová skupina: Fyzická osoba od 18 rokov, ktorá nie je samostatná vo všetkých seba obslužných úkonoch a základných sociálnych aktivitách a potrebuje dohľad pri niektorých činnostiach predovšetkým z dôvodu zdravotného postihnutia alebo dlhodobého zhoršenia zdravotného stavu



(fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby ak stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3/Zákon č. 448/2008 Z. z.)

Kapacita: 12

Sociálna služba sa aktuálne poskytuje 17 prijímateľom/klientom, ktorí v rámci harmonogramu sociálnej práce s klientom naplňajú maximálnu kapacitu 12 miest*.

* (Pozn. niektorí klienti preferujú poskytovanie služby v dopoludňajších či popoludňajších hodinách, alebo službu využívajú len v určité dni v týždni)

Pravidelné aktivity

- Vypracovanie individuálneho plánu na základe získaných informácií o prijímateľovi DS (pravidelné vyhodnocovanie)
- Poradenstvo orientované na zistenie rozsahu, charakteru sociálnej núdze a príčin jej vzniku; na poskytovanie informácií o možnostiach jej riešenia a na usmernenie klienta pri voľbe a uplatnení sociálnej pomoci
- Psychologické intervencie zamerané na znižovanie úzkosti a napätia s využitím relaxačných techník (individuálne a skupinové)
- Rozhovory v komunite o psychickom a emocionálnom prežívaní klientov rôznych situácií
- Diskusie so zameraním na objasňovanie rôznych aktuálnych tém (návčik dodržiavania hygienických opatrení, ľudské práva, populárno-náučne okruhy a i.)
- Záujmová činnosť zameraná na rozvoj, znovunadobudnutie a udržanie osobných záujmov, schopností a koníčkov

Príležitostné aktivity

Plán činnosti a aktivít DS 2022	
Január	Voľba členov Rady DS, spoločné plánovanie aktivít a záujmových činností v DS. Hranie spoločenských hier. Čítanie kníh a časopisov (rozhovor o prečítanom obsahu). Prechádzky v mestskom parku. Vedomostné testy zamerané na rozvoj kognitívnych funkcií klientov. Relaxačné cvičenia pri hudbe. Turistické prechádzky zimnou krajinou do lesoparkov v okolí mesta. Rozhovory v komunite (psychické, emocionálne prežívanie klientov, znižovanie napätia). Rozhovory a objasňovanie aktuálnych tém. Protipožiarna ochrana a návčik evakuácie pri požiari.
Február	Návčik konkrétnych spôsobov vyhľadávania informácií a písania na PC. Edukácia so zameraním na návčik finančnej gramotnosti a logického myslenia. Prednáška so zameraním na bezpečnosť v každodennom živote. Prechádzky v mestskom parku a centre mesta. Výroba „Valentínok“. Rozhovor o vzniku sviatku sv. Valentína. Hranie na hudobnom nástroji, návčik ľudovej piesne (Fašiangy, Turíce...). Fašiangová zábava (priblíženie ľudových tradícií, pečenie šišiek, fánok). Výlet Vysoké Tatry – Návšteva Tatranského ľadového dómu na Hrebienku.
Marec	Práca s hlinou, papierom, korálkami. Výroba dekoratívnych predmetov. Medzinárodný deň žien (rozhovor o histórii vzniku MDŽ). Výroba veľkonočných dekorácií. Príprava jarnej výzdoby (aranžovanie). Rozhovor o veľkonočných tradíciách z rôznych oblastí Slovenska. Tréning pamäte (pracovné listy MEMORY). „Marec mesiac knihy“ (rozhovory o knihách, čítanie, diskusie o prečítanom texte). Čítanie na pokračovanie „Malý princ“. Návšteva kníhkupectva. Posilňovanie psychickej a fyzickej kondície (prechádzky do okolitých lesoparkov).
Apríl	Jarná úprava a zveľaďovanie okolia DS (vysádzanie kvetín, poznávanie a pestovanie liečivých bylín). Rozvoj kreativity (výroba veľkonočných dekorácií). Prezentácia veľkonočných výrobkov v priestoroch PSC. Prežívanie veľkonočných sviatkov v DS (zvyklosti, tradície). Turistické výlety do lesoparkov (zber medvedieho cesnaku). Príprava jedla s medvedím cesnakom a jeho liečivé účinky na ľudský organizmus.



PSYCHOSOCIÁLNE CENTRUM

Löfflerova 2, 040 01 Košice



PSYCHOSOCIÁLNE
CENTRUM KOŠICE

	Poznávací výlet (návšteva Lubovnianskeho hradu). Stretnutia so psychológom „Zdravý životný štýl a jeho vplyv na duševné zdravie“.
Máj	Návšteva botanickej záhrady (pozorovanie a poznávanie kvitnúcich stromov a kvetov). Výlety do blízkych lesoparkov (športové aktivity, opekanie). Výlet na Bankov (posedenie spojené s opekaním, spevom a hraním na gitare). „Majáles“. Loptové hry. Cvičenie na stacionárnom náradí v parku. Jazdenie na koni (hipoterapia). Prechádzka historickým centrom Košíc (poznávanie histórie mesta).
Jún	Aktivity s prvkami arteterapie (maľovanie v parku). Relaxačné cvičenie v parku, loptové hry, cvičenie na stacionárnych cvičebných strojoch, bedminton, frisbee. Návšteva zoológickej záhrady. Turistický výlet (návšteva Dobšinskej ľadovej jaskyne). Pravidelné prechádzky do mestského parku a do historického centra mesta.
Júl	Rozvíjanie predstavivosti a kreatívneho vnímania. Turistika po náučných chodníkoch (opekanie, minigolf). Návšteva kúpaliska. Pravidelné prechádzky v mestskom parku (poznávanie, určovanie stromov rastúcich v parku). Zveľaďovanie vonkajších priestorov zariadenia (polievanie, čistenie, presádzanie kvetín). Návšteva parku v Barci (poznávanie fauny a flóry parku). Turistický výlet do Zádielskej doliny. Čítanie kníh v prírode.
August	Hranie kognitívnych a pamäťových hier v exteriéri. Turistické výlety do lesoparkov v okolí Košíc. Návšteva kúpaliska. Zveľaďovanie vonkajších priestorov. Odborná prednáška: „Bezpečnosť v každodennom živote“. Maľujeme v parku.
September	Úprava a čistenie kvetinového a bylinného záhona, sušenie liečivých rastlín. Práca s modelovacou hlinou, výroba dekoratívnych predmetov. Tvorivé práce s prírodným materiálom (dekorácie dekorácií z nazbieraných jesenných plodov/gaštany, bukvice, listy). Jesenná výzdoba. Turistický výlet na Hrešnú (prechádzka po náučnom chodníku, opekanie). Návšteva Ekocentra SOSNA (Družstevnej pri Hornáde). Návšteva divadiel a múzeí. Výlet na rozhľadňa Čerešenka (Čižatice). Posedenie pri fontáne, počúvanie zvonkohry.
Október	Prechádzka mestským parkom (zbieranie listov). Tvorivá práca z prírodných materiálov (otláčanie natretých listov na papier vytváranie jesenných obrazov, výroba ruží z listov). Výlet na Šarišský hrad. Návšteva divadelného predstavenia. Stolný tenis v ZNB. Návšteva krytej plavárne. Návšteva múzea. Návšteva filmového predstavenia kino ÚSMEV. Výlet na Alpinku (prechádzka náučným chodníkom). Biblioterapia – čítanie knihy „Malý princ“ (vyjadrenie vlastného pohľadu, názoru na prečítaný text, diskusia). Relaxácie (skupinové, individuálne).
November	Výroba vianočných dekorácií, pozdravov a darčiekov. Stolný tenis a bowling. Návšteva krytej plavárne. Návšteva múzeí, divadiel a kín. Muzikoterapia (spievanie so sprievodom hudobného nástroja, príprava vianočného programu). Turistické prechádzky do lesoparkov v okolí Košíc. Individuálne, podporné rozhovory so psychológom.
December	Výroba vianočných dekorácií, príprava darčiekov a pozdravov. Vianočná výzdoba interiérov PSC. Turistika zimnou prírodou v okolí mesta. Stolný tenis a bowling. Plávanie. Príchod sv. Mikuláša (obdarovanie balíčkami, hudobné vystúpenie klientov). Prezentácia vianočných dekorácií vyrobených klientami DS. Prechádzky vianočným centrom mesta (Vianočné trhy, ochutnávka nealko punču a ponúkaných dobrôt). Nácvik vianočného programu. Návšteva divadelného predstavenia. Príprava vianočného posedenia (pečenie perníkov, varenie kapustnice). Vianočné posedenie (rozprávanie o vianočných zvyklostiach z rôznych kútov Slovenska, spievanie kolied, počúvanie vianočnej hudby).



Zariadenie núdzového bývania – Adlerova 4

Druh a vymedzenie: Sociálna služba krízovej intervencie fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii, ktorá nemá zabezpečené podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb a nemôže doterajšie bývanie užívať z dôvodu ohrozenia správaním iných fyzických osôb alebo, ak sa stala obeťou správania iných fyzických osôb

Forma a rozsah poskytovania: Pobytová na určitý čas

Cieľová skupina: Fyzická osoba (matky s deťmi) v nepriaznivej sociálnej situácii ohrozená správaním iných fyzických osôb, alebo ak sa stala obeťou správania iných fyzických osôb

Kapacita: 51 (pozn. plánované zníženie kapacity na 41 miest)

Útulok – Adlerova 4

Druh a vymedzenie: Sociálna služba krízovej intervencie fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii, ktorá nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb z dôvodu straty bývania alebo ohrozenia stratou bývania (nemá zabezpečené ubytovanie alebo nemôže doterajšie bývanie užívať).

Forma a rozsah poskytovania: Pobytová na určitý čas*

Cieľová skupina: Fyzická osoba, ktorá nemá zabezpečené ubytovanie alebo nemôže doterajšie bývanie užívať (pre jednotlivca s dieťaťom)

Kapacita: 51 (pozn. plánované navýšenie kapacity na 61 miest)

* V rámci zvyšovania kvality sociálnych služieb s prihliadnutím na potreby klientov ZNB a Útulku a na základe sprístupnenia novej služby občanom – Samostatné bývanie s odborným dohľadom a pomocou sa s účinnosťou od 01. 03. 2022 zavádza nepretržitá prevádzková doba s prítomnosťou odborného zamestnanca počas celého týždňa vrátane víkendov a sviatkov.

Tieto zmeny môžu so sebou priniesť kumulovanie sociálnych interakcií. Prítomnosťou odborného pracovníka aj počas voľných dní, nočných služieb a sviatkov existuje možnosť minimalizácie vzniku problémových situácií a konfliktov (pozn. plánuje sa zmena organizačného poriadku PSC na základe plánovaného navýšenia zamestnancov).

Plán činnosti a aktivít ZNB a Útulok 2022

Pravidelné aktivity	Termín
Porada zamestnancov pracoviska	Každý prvý utorok v mesiaci
Stretnutie so samosprávou	Vždy prvý týždeň v mesiaci
Komisia klientov	Po desiatom dni v mesiaci
Komunita s klientmi (2x mesačne, dopoludnia a popoludní)	Témy: Oboznamovanie sa so smernicami týkajúcimi sa kvality poskytovaných sociálnych služieb. Ako zvládame koronu. Ako zaujať dieťa v čase izolácie. Výchovné problémy. Záškolačstvo a jeho dôsledky. Sebapoznávanie. Vzťahy / Sexualita / Násilie. Je OK necítiť sa OK. Medzikultúrna komunikácia. Ako hovoriť s deťmi o sexe. Ako rozoznávať hoaxy. Naše tradície.
Príležitostné aktivity	
Finančná gramotnosť	Základy práce s PC
Aktivity sociálnej asistencie	Tvorivé dielne
Stretnutia s hudbou a knihami	Svojpomocná skupina
Rozvoj rodičovských zručností	Športové hry
Iné: Zapojenie sa do grantových programov, výziev a projektov a následná realizácia projektových aktivít. Realizácia spoločensko-kultúrnych, preventívno-vzdelávacích, športových aktivít a pod. (Uprednostňovanie realizácie v exteriéri prostredím s dodržaním aktuálne platných opatrení)	



* Z dôvodu legislatívnej zmeny Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách s účinnosťou od 01. 01. 2022 pribudla nová povinnosť v rámci administratívnych úkonov Útulku v zmysle povinnosti vypracovať individuálny plán prijímateľa sociálnej služby na základe získaných informácií o prijímateľovi sociálnej služby s pravidelným vyhodnocovaním.

Komunitné centrum – Adlerova 4

Druh a vymedzenie: Sociálna služba krízovej intervencie fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii pre zotrúvanie v priestorovo segregovanej lokalite s prítomnosťou koncentrovanej a generačne reprodukovanej chudoby

Forma s rozsah poskytovania: Ambulantná na neurčitý čas*

Cieľová skupina: Sociálne vylúčené osoby a osoby ohrozené sociálnym vylúčením

Kapacita: Neobmedzená pre verejnosť

* V súvislosti s reálnymi činnosťami v poskytovaní sociálnej služby a reflektovaním potrieb prijímateľov sociálnej služby bola prevádzková doba rozšírená o popoludňajšie hodiny s účinnosťou od 1. februára 2022:

Pondelok: 10:00 hod. – 18:00 hod.

Utorok: 07:30 hod. – 15:30 hod.

Streda: 07:30 hod. – 15:30 hod.

Štvrtok: 07:30 hod. – 17:00 hod.

Piatok: 07:30 hod. – 14:00 hod.

Plán pravidelných aktivít KC 2022

Deň	Dopoludnia	Popoludnie
Pondelok	Tvorivá dielňa	Školský klub detí (príprava na školské vyučovanie)
Utorok	Skupinové sedenia so psychológom + Detský klub	Tvorivý svet detí
Streda	Varíme/Pečieme v KC	Školský klub detí (príprava na školské vyučovanie)
Štvrtok	Komunitné stretnutia + Detský klub, Komunitná rehabilitácia + Detský klub, Svojpomocné skupiny	Skupinové sedenie psychológa mládežou/Besedy s mládežou/ Besedy s dospelými
Piatok	Čas pre rodičov s deťmi (priestor na spoločné hry pre rodiny)	Školský klub detí (príprava na školské vyučovanie)

Príležitostné aktivity

Rôzne výlety, účasť na rôznych podujatiach, výstavách, predstaveniach a iných akciách, ktoré sa budú konať v meste Košice a blízkom okolí.

Plán príležitostných aktivít KC 2022

Termín	Názov aktivity	Popis aktivity
Január	Pomáhame nášmu KC	Spoločné upratovanie a čistenie priestorov KC
Február	Deň Sv. Valentína	Výroba darčkových predmetov
	Pečieme šišky na fašiangy	Posedenie pri šiškách a fánkach
Marec	Mesiac kníh	Spoločné čítanie s deťmi
	Posedenie na MDŽ	Posedenie ku dňu žien



PSYCHOSOCIÁLNE CENTRUM

Löfflerova 2, 040 01 Košice



Apríl	Detský bazár	Burza detského oblečenia na jar a leto
	Jarné upratovanie	Spoločné upratovanie priestorov a čistenie okolia KC
Máj	Posedenie ku Dňu matiek	Príprava občerstvenia a spoločné posedenie
	Komunitný majáles	Príprava občerstvenia a tanečná zábava
Jún	Medzinárodný deň detí	Oslava MDD spojená s opekačkou
Júl/August	Skupinové výlety	Výlety do prírody a okolia KC
	Športový deň detí	Športový deň v lesoparku (súťaže)
	Opekačka	Opekačka v lesoparku (rozhovory o prírode)
September	Deň za čisté okolie	Spoločné upratovanie a čistenie nášho okolia
Október	Halloween párty	Výroba masiek a ozdobných tekvic a zábava
	Detský bazár	Burza detského oblečenia na jeseň a zimu
November	Píšeme Ježiškovi	Pomoc deťom pri písaní listov Ježiškovi
December	Zo srdca seniorom	Výroba darčiekov (pohľadnice, krabičky plné maličkostí)
	Mikuláš	
	Prišiel Ježiško	Posedenie pri stromčeku a rozdávanie darčiekov
	Vianočné posedenie	Posedenie pri kapustnici s klientkami

Plánované preventívne prednášky: o hygienických zásadách (čistení zubov, umývanie rúk, prevencie pred chorobami a pod.), sexuálna výchova pre mládež, o detských domovoch, laická prvá pomoc, o hmyze a iných škodcoch v domácnosti, proti požiarnej ochrane, o obchodovaní s ľuďmi, o rizikách práce v sexbiznise, o šikane a kyberšikane, o triedení odpadu a recyklácii, opakované prednášky a besedy v spolupráci s Regionálnym úradom zdravotníctva Košice na rôzne témy, s Políciou, BOZP

Vyhodnotením dotazníkov kvality pre klientov KC v roku 2021 bolo zistené, že klientom sa aktivity páčia a nemajú potrebu ich meniť. Privítali by aktivity v prírode (výlety v okolí mesta a poznávacie výlety do iných miest a obcí.).

Vzhľadom na rozšírenie prevádzkovej doby KC o popoludňajšie hodiny vznikne priestor na reflektovanie záujmu klientov o takéto aktivity.

Poradňa špecializovaného sociálneho poradenstva – Južná trieda 23 (Pobočka PSC)

Druh a vymedzenie: Sociálna služba/Samostatná odborná činnosť pre fyzickú osobu v nepriaznivej sociálnej situácii na základe zápisu do registra sociálnych služieb

Forma a rozsah poskytovania: Ambulantná na neurčitý čas

Cieľová skupina: Fyzické osoby od 18 rokov ohrozené sociálnym vylúčením: seniori, občania s nepriaznivým zdravotným stavom a nezamestnané osoby

Kapacita: Neobmedzená pre verejnosť

Samostatná poradenská kancelária s ponukou **bezplatného sociálneho poradenstva**.

Okrem základného sociálneho poradenstva ponúka možnosť využitia **akreditovaného špecializovaného sociálneho poradenstva*** na základe akreditácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR, ktoré je zamerané najmä na seniorov, občanov s nepriaznivým zdravotným stavom a dlhodobo nezamestnané osoby s poskytnutím iných odborných činností (napr. pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov, preventívna aktivita, pomoc pri pracovnom uplatnení, pomoc pri hospodárení s peniazmi, podpora pri organizovaní času, podpora pri zapojení sa do spoločenského a pracovného života, podpora rozvoja osobných záujmov a sprevádzanie) pri podpore aktivizácie vlastných kompetencií a schopností riešiť problémovú situáciu.

* (V termíne 02/2022 Žiadosť o predĺženie akreditácie na výkon odbornej činnosti špecializovaného sociálneho poradenstva)



Plán aktivít PŠSP 2022

Aktivita a termín	Popis aktivity
Poskytovanie sociálneho poradenstva Termín – Priebežný počas roka	Poskytovanie základného sociálneho poradenstva fyzickým osobám vo veku 18 rokov a viac. Poskytovanie špecializovaného sociálneho poradenstva na základe akreditácie MPSVR SR pre cieľové skupiny seniori, občania s nepriaznivým zdravotným stavom a nezamestnané osoby. <i>(Dôraz na poradenstvo poskytované dištančnou formou – telefonickou a elektronickou)</i>
Pomoc pri hospodárení domácnosti a rozvoji rodičovských zručností pre 10 až 15 rodičov Termín – 1. blok/máj až jún (10 stretnutí) 2. blok/október až november (10 stretnutí)	Realizácia Výchovno-vzdelávacieho programu pre rodiny z lokalít ohrozených sociálnym vylúčením so zameraním sa na rozvoj rodičovských zručností, zlepšenie vzájomných vzťahov v rodine, prevenciu vzniku patologických javov v rodine ale aj v komunite a doplnenie informácií rodičom s obmedzeným prístupom k informáciám. <i>(V prípade obmedzení skupinových aktivít bude projektová aktivita pozastavená, alebo realizovaná v náhradnom termíne alebo náhradnou formou)</i>
Pomoc pri uplatnení sa na pracovnom trhu pre 10 klientov Termín – máj až november	Koordinovanie príležitostných prác cez mestské podniky s cieľom zlepšiť podmienky pre sociálnu inklúziu sociálne odkázaných a občanov v lokalitách s vysokou koncentráciou osôb ohrozených sociálnym vylúčením so zameraním sa na rozvoj pracovných zručností, získanie pracovných návykov, lepšie uplatnenie sa na pracovnom trhu a znižovanie dlhov na nájme za sociálne bývanie. <i>(V prípade obmedzení skupinových aktivít bude projektová aktivita pozastavená, alebo realizovaná v náhradnom termíne alebo náhradnou formou)</i>
Spolupráca s partnermi a organizáciami Termín – máj až október	Pokračovanie v aktívnej spolupráci s Ligou za duševné zdravie SR v rámci koordinácie Verejnej zbierky „Dni nezábudiek 2022“ (pozn. oslovenie LDZ SR o spoluprácu vo VZ na základe členstva PSC) + Spolupráca s p strednými školami v rámci koordinácie dobrovoľníkov. <i>(V prípade obmedzení skupinových aktivít bude projektová aktivita pozastavená, alebo realizovaná náhradnou formou)</i>
Partnerská spolupráca Termín – priebežný	Pokračovanie priamej obojstrannej distribúcie klientov v krízových situáciách + Komplexnejšia sociálna práca pre seniorov v malometrážnych bytoch na základe výstupu terénnej opatrovateľskej činnosti s príslušným oddelením za sociálnu oblasť.
Projektová činnosť Termín – január až jún Termín – október až november	Realizácia projektu „ Nezábudka hojí duše “, ktorý je zameraný na zmiernenie vplyvu krízových situácií na duševné zdravie a finančnou podporou (170,59 EUR) na základe zmluvy o spolupráci medzi PSC a LDZ SR. Vypracovanie projektu so zameraním na duševné zdravie a zaslanie Žiadosti o finančné podporenie projektu na základe Zmluvy o spolupráci LDZ a PSC v roku 2022.
Získavanie finančných zdrojov mimo rozpočtu PSC Termín – priebežný	Priebežné sledovanie vyhlásených výziev, otvorených grandov a možností zapojenia sa do projektov s orientáciou najmä na cieľové skupiny klientov PSC, zabezpečenie a doplnenie materiálneho a technického vybavenia priestorov PSC.



PSYCHOSOCIÁLNE CENTRUM

Löfflerova 2, 040 01 Košice



Vytváranie nových partnerstiev Termín – priebežný	Oslovovanie inštitúcií a odborníkov, vyhľadávanie sponzorov a medializácia organizácie PSC.
Zvyšovanie kvality sociálnych služieb Termín – priebežný	Administratívna práca súvisiaca s podmienkami kvality – vypracovanie interných dokumentov, činnosť spojená s priamou implementáciou kritérií podmienok kvality pri výkone sociálnych služieb v rámci organizačnej štruktúry organizácie, kontrola dodržiavania indikátorov, zabezpečenie materiálno-technického vybavenia.
Administratívna práca Termín – priebežný	Bežná administratíva súvisiaca s výkonom odborných činností v rámci poradenského procesu, vedenie registratúry, zaznamenávanie technických ukazovateľov, vypracovanie dokumentov a záverečných správ (pozn. súčasťou každej činnosti sú mapovanie, plánovanie, evaluácia a samotná realizácia).

(Pozn. Plán činnosti pracoviska Poradňa špecializovaného sociálneho poradenstva – Južná trieda 23 môže byť prispôsobený a upravený podľa interných predpisov a to z dôvodu ochrany zdravia klientov a zamestnancov reflektujúc aktuálnu spoločenskú situáciu)

Psychosociálne centrum Košice bude počas roka obstarávať nákup ochranných a hygienických prostriedkov s dôrazom na ochranu zdravia klientov a zamestnancov s prihliadnutím na aktuálnu krízovú situáciu v SR a s tým súvisiacimi aktuálnymi opatreniami.

Z dôvodu zvyšovania kvality sociálnych služieb bude počas roka pokračovať v zabezpečovaní materiálno-technického vybavenia priestorov zariadení sociálnych služieb s prihliadnutím na finančné možnosti organizácie (rozpočet, projekty, sponzorské dary a i.).

Organizácia je pripravená pre občanov mesta Košice a jeho okolie **zabezpečiť krízovú intervenciu a pomoc psychológov a psychiatrov**. Bude aktívne realizovať **charitatívne zbierky** zamerané na konkrétne ohrozené skupiny podľa aktuálnej spoločenskej situácie.

V rámci prevencie a psychickej podpory obyvateľstva plánuje využiť médiá prístupné širokej verejnosti (sociálne siete, regionálna televízia a rádio).

Prostredníctvom webovej stránky www.pscentrum.sk pravidelne informuje verejnosť o svojich službách, aktivitách a činnosti.

Medializácia celej činnosti PSC Košice je plánovaná aj vydaním občasníka „**Krehké duše**“ ku koncu roka 2022, ktorého súčasťou budú nielen informácie o zrealizovaných projektových aktivitách, populárno-náučné články z radov pracovného tímu, ale aj príspevky a postrehy prijímateľov sociálnych služieb organizácie.

V Košiciach, 15. 02. 2022

Vypracovala: PhDr. Daniela Jároši