



PLÁN ČINNOSTI NA ROK 2021

PSYCHOSOCIÁLNE CENTRUM KOŠICE – SOCIÁLNE SLUŽBY

Psychosociálne centrum Košice so sídlom na Löfflerovej 2 je mestskou príspevkovou organizáciou, ktorá na základe zriaďovateľskej listiny poskytuje občanom mesta Košice a jeho blízkeho okolia zdravotnú starostlivosť prostredníctvom ambulancie klinického psychológa a psychiatrickej ambulancie (Zákon č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti) a viac druhov sociálnych služieb (Zákon č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách).

Organizácia má vypracovanú strategickú víziu, poslanie a ciele, ktoré sú veľmi úzko prepojené na dokumenty Mesta Košice (Integrovaná územná stratégia udržateľného rozvoja mestskej funkčnej oblasti mesta Košice 2015-2020, Program rozvoja mesta Košice na obdobie rokov 2015-2020 s výhľadom do roku 2025 a Komunitný plán sociálnych služieb mesta Košice 2016 - 2020 s výhľadom do roku 2025. Súčasťou jej činnosti je aj participácia na tvorbe legislatívy v sociálnej oblasti.

V roku 2021 bude pokračovať v podpore a spolupráci s rôznymi svojpomocnými skupinami, predovšetkým s klubom Anonymných alkoholikov s cieľom:

- stať sa súčasťou miestnej komunity,
- budovať dobré vzťahy s verejnosťou,
- vytvárať otvorené a prirodzené vzťahy s okolím.

Občanom v nepriaznivej sociálnej situácii ponúka sociálnu pomoc formou niekoľkých sociálnych služieb:

- Denný stacionár
- Zariadenie núdzového bývania
- Útulok
- Komunitné centrum
- Poradňa špecializovaného sociálneho poradenstva

Prijímateľov sociálnych služieb sa snaží zapájať aj do činnosti súvisiacej s prevádzkou zariadenia. Zachováva ich právo vyjadrovať sa ku kvalite a forme poskytovaných sociálnych služieb na pravidelných stretnutiach s vedením zariadenia a jeho personálom, čím sa vytvára priestor na odstraňovanie možných bariér (nevšímavosť, neochota, neinformovanosť) a na prevenciu vzniku možných konfliktov medzi prijímateľmi a zamestnancami.

Pre občanov je k dispozícii aj samostatná poradenská kancelária s ponukou bezplatného sociálneho poradenstva. Okrem základného sociálneho poradenstva ponúka možnosť využitia akreditovaného špecializovaného sociálneho poradenstva, ktoré je zamerané najmä na seniorov, občanov s nepriaznivým zdravotným stavom a dlhodobo nezamestnané osoby.

Psychosociálne centrum rozšírilo svoju činnosť aj o zabezpečovanie výkonu opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately pre rodiny nachádzajúce sa v krízovej životnej situácii.

Organizácia poskytuje svoje služby na odbornej úrovni kvalifikovaným personálom, ktorí pri práci s klientmi využívajú vysoko humánný prístup v súlade s ochranou ľudských práv a základných slobôd.

Súčasťou ročného plánu činností sú:

- priama práca s klientom a jeho rodinou, spolupráca s okolím a komunitou,
- výkon odborných činností,
- aktivity pre prijímateľov sociálnej služby (napr. spoločensko-kultúrne, preventívno-vzdelávacie, športové),



- administratívna práca a s tým súvisiaca činnosť (termínované a priebežné),
- spolupráca s odborníkmi a inými inštitúciami,
- vyhľadávanie nových partnerstiev, sponzorov a donorov (projekty, finančné a hmotné dary a i.),
- zvyšovanie kvality sociálnych služieb (ponuka aktivít a technické zabezpečenie priestorov),
- sústavné vzdelávanie zamestnancov a zvyšovanie odbornosti.

Súvisiace činnosti: administratíva, vedenie registratúry, zaznamenávanie technických ukazovateľov, vypracovávanie dokumentov a záverečných správ (pozn. súčasťou každej činnosti sú mapovanie, plánovanie, evaluácia a samotná realizácia).

Návrh plánu sociálnej práce a spoločensko-kultúrnych aktivít je vždy zostavený na základe preferencií prijímateľov sociálnych služieb Psychosociálneho centra Košice. Činnosť sociálnej práce jednotlivých sociálnych služieb v rámci organizačnej štruktúry organizácie je plánovaná špecificky podľa druhu sociálnej služby v súlade s platnou legislatívou s prihliadnutím na konkrétnu cieľovú skupinu, pre ktorú je služba poskytovaná.

Aktivity pre prijímateľov sociálnych služieb sú rozdelené na jednotlivé časové obdobia celého kalendárneho roka.

Z pohľadu periodicity sú plánované pravidelné a príležitostné aktivity. Pri aktivitách mimo priestorov zariadenia sociálnych služieb sa vždy prihliada na špecifiká cieľovej skupiny a fyzické možnosti prijímateľov sociálnych služieb, ale aj na aktuálnu ponuku akcií s ohľadom na poveternostné podmienky v danom ročnom období.

NÁVRH PLÁNU

sociálnej práce a spoločensko-kultúrnych aktivít pre prijímateľov sociálnych služieb v Psychosociálnom centre Košice v roku 2021

Vzhľadom na pandemickú situáciu (ochorenie COVID-19) v Slovenskej republike a s tým súvisiacimi opatreniami a obmedzeniami Plán činnosti sociálnych služieb PSC môže byť prispôsobený a upravený podľa interných predpisov (napr. príkaz riaditeľky) a to z dôvodu ochrany zdravia klientov a zamestnancov.

Denný stacionár – Löfflerova 2

Druh a vymedzenie: Riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku.

Forma a rozsah poskytovania: Ambulantná na určitý čas počas dňa

Cieľová skupina: Fyzická osoba od 18 rokov, ktorá nie je samostatná vo všetkých seba obslužných úkonoch a základných sociálnych aktivitách a potrebuje dohľad pri niektorých činnostiach predovšetkým z dôvodu zdravotného postihnutia alebo dlhodobého zhoršenia zdravotného stavu (fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby ak jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 / Zákon č. 448/2008 Z. z.).

Kapacita: 12

Sociálna služba sa aktuálne poskytuje 17 prijímateľom/klientom, ktorí v rámci harmonogramu sociálnej práce s klientom naplňajú maximálnu kapacitu 12 miest.

(napr. niektorí klienti preferujú poskytovanie služby v dopoludňajších či popoludňajších hodinách,



alebo službu využívajú len v určité dni v týždni)

Pravidelné aktivity

- Vypracovanie individuálneho plánu na základe získaných informácií o prijímateľovi DS (pravidelné vyhodnocovanie)
- Poradenstvo orientované na zistenie rozsahu, charakteru sociálnej núdze a príčin jej vzniku; na poskytovanie informácií o možnostiach jej riešenia a na usmernenie klienta pri voľbe a uplatnení sociálnej pomoci
- Psychologické intervencie zamerané na znižovanie úzkosti a napätia s využitím relaxačných techník (individuálne a skupinové)
- Rozhovory v komunite o psychickom a emocionálnom prežívaní klientov rôznych situácií
- Diskusie so zameraním na objasňovanie rôznych aktuálnych tém (napr. COVID – 19, nácvik dodržiavania hygienických opatrení, ľudské práva, populárno-náučne okruhy)
- Záujmová činnosť zameraná na rozvoj, znovunadobudnutie a udržanie osobných záujmov, schopností a koníčkov

Príležitostné aktivity

Plnenie plánu sa bude odvíjať od súčasnej pandemickej situácie šírenia vírusu COVID – 19. Vzhľadom na danú situáciu sa plán bude priebežne počas roka meniť a prispôbovať podľa usmernenia MPSVR, ÚVZ SR a Krízového plánu Psychosociálneho centra. Činnosti DS budú realizované prednostne vo vonkajšom prostredí, z dôvodu ochrany zdravia prijímateľov sociálnej služby DS. Aktivity DS budú realizované v skupinách s nízkym počtom klientov.

Plán činnosti a aktivít DS
Január Prerušenie činnosti prevádzky – Preventívne opatrenie na zabránenie šírenia vírusu COVID-19 Sociálna služba nahradená pravidelným telefonickým kontaktom s klientom, prípadne s jeho rodinou.
Február Práca s hlinou – výroba dekoratívnych obrazov pre skrášlenie oddelenia infektológie a cestovnej medicíny UNLP v Košiciach Hranie spoločenských hier, čítanie kníh, časopisov, rozhovor o prečítanom obsahu textu Prechádzka do blízkeho parku Športová aktivita – cvičenia pri relaxačnej hudbe Hranie na hudobnom nástroji a spievanie
Marec Práce na upevňovanie a rozvoj jemnej motoriky – práca s hlinou, papierom, korálkami, výroba dekoratívnych predmetov Medzinárodný deň žien – rozhovor o histórii vzniku MDŽ Pracovná a záujmová činnosť – výroba veľkonočných dekorácií, rozhovor o veľkonočných tradíciách z rôznych oblastí Slovenska Zveľaďovanie interiéru – výzdoba veľkonočnými dekoráciami Činnosti na rozvoj a upevňovanie kognitívnych a pamäťových schopností Rozhovory o knihách, čítanie – Marec mesiac knihy Posilňovanie psychickej a fyzickej kondície – prechádzky do okolitých parkov mesta
Apríl Pracovná a záujmová činnosť – jarná úprava a zveľaďovanie okolia DS (vysádzanie kvetín do kvetináčov, úprava vonkajších priestorov, poznávanie a výsadba kvetov, poznávanie a pestovanie liečivých bylín)



<p>Výroba spoločného jarného obrazu – práca s hlinou Hranie kognitívnych a pamäťových hier Výlety do lesoparkov – zber medvedieho cesnaku Príprava jedla s medvedím cesnakom (liečivé účinky na ľudský organizmus) Športovo relaxačná činnosť – cvičenia pri relaxačnej hudbe, prechádzky v prírode Výtvarná činnosť – maľovanie s temperovými farbami a farbami na sklo</p>
<p>Máj Pracovná a záujmová činnosť – úprava okolia (vysádzanie, vysievanie kvetín, bylín) Hranie kognitívnych a pamäťových hier (exteriér) Návšteva botanickej záhrady (exteriér) Výlety do blízkych lesoparkov v okolí Košíc (športové aktivity, opekanie) Športová činnosť – relaxačné cvičenie v parku, loptové hry, cvičenie na stacionárnom náradí Výlet na Bankov (minigolfu a opekanie) Prechádzka historickým centrom Košíc – poznávanie histórie Košíc</p>
<p>Jún Aktivity s prvkami arteterapie – maľovanie v parku Hranie kognitívnych a pamäťových hier (exteriér) Zveľaďovanie vonkajších priestorov zariadenia – polievanie, čistenie, vysádzanie kvetín... Športovo relaxačná činnosť – výlety do lesoparkov v okolí Košíc, relaxačné cvičenie v parku, loptové hry Návšteva zoologickej záhrady Pravidelné každodenné prechádzky do mestského parku</p>
<p>Júl Aktivity s prvkami arteterapie – maľovanie v parku (akvarelovými farbami, farbami na textil a využitie iných výtvarných techník) Hranie kognitívnych a pamäťových hier v exteriéri Športovo relaxačná činnosť – výlety do lesoparkov v okolí Košíc, relaxačné cvičenie v parku, loptové hry a i. Pravidelné každodenné prechádzky v mestskom parku – poznávanie a určovanie stromov rastúcich v parku Zveľaďovanie vonkajších priestorov zariadenia (polievanie, čistenie, presádzanie a pod.) Návšteva parku v Barci – poznávanie fauny a flóry parku</p>
<p>August Pracovná a záujmová činnosť – úprava okolia (úprava a čistenie kvetinových záhona) Aktivity s prvkami arteterapie – maľovanie v prírode Hranie kognitívnych a pamäťových hier v exteriéri Športovo-relaxačná činnosť – výlety do lesoparkov v okolí Košíc, relaxačné cvičenie v parku, loptové hry a i. Pravidelné každodenné prechádzky v mestskom parku – poznávanie, určovanie stromov rastúcich v parku Zveľaďovanie vonkajších priestorov zariadenia (polievanie, čistenie, presádzanie a pod.) Prechádzky historickým centrom Košíc – poznávanie histórie Košíc</p>
<p>September Pracovná a záujmová činnosť – úprava okolia (úprava a čistenie kvetinového a bylinného záhona, sušenie liečivých rastlín) Aktivity s prvkami arteterapie – práca s modelovacou hlinou, výroba dekoratívnych predmetov Tvorivá práca s prírodným materiálom – výroba dekorácií z jesenných plodov (gaštany bukvice, listy a i.), skrášľovanie a dekorácia zariadenia jesennou výzdobou Športovo-relaxačná činnosť – výlet na Bankov (hranie minigolfu a opekanie), relaxačné cvičenie</p>



<p>v parku, výlet do lesoparkov v okolí mesta – pohybové aktivity a opekanie Výlet do Tatier, Rozhľadňa Čerešenka (Čižatice) Návšteva divadiel a múzeí v prípade uvoľňovania epidemiologických opatrení. Prehliadka historickej časti Košíc, priblíženie histórie najstarších budov v centre mesta, posedenie pri fontáne, počúvanie zvonkohry</p>
<p>Október Prechádzka do mestského parku – zbieranie listov Pracovná a záujmová činnosť – tvorivá výtvarná práca s listami stromov (otláčanie natretých listov na papier), výroba ruží z listov, výroba dekorácií z nazbieraných listov a plodov Výlet na Šarišský hrad, Návšteva filmového predstavenia Športová činnosť – relaxačné cvičenie pri hudbe, stolný tenis v ZNB Návšteva múzea – tvorivé dielne Návšteva filmového predstavenia v kine ÚSMEV Výlet na Hrešnú – Kavečany</p>
<p>November Pracovná a záujmová činnosť – aktivity s prvkami arteterapie / výroba vianočných dekorácií, pozdravov a i. Športovo-relaxačná činnosť – prechádzky do lesoparkov v okolí mesta Relaxačné cvičenia, stolný tenis, bowling + Návšteva múzeí, divadiel a kín Precvičovanie pamäťových a kognitívnych schopností prostredníctvom hier a pod. Aktivity s prvkami muzikoterapie - spievanie so sprevádzaním hudobného nástroja (príprava vianočného programu)</p>
<p>December Pracovná a záujmová činnosť – výroba vianočných dekorácií, darčiekov, pozdravov a i. Zveľaďovanie prostredia – vianočná výzdoba interiérov PSC, ozdobovanie stromčekov Športovo-relaxačná činnosť – prechádzky do parku, relaxačné cvičenia, stolný tenis, bowling, prechádzky vianočným centrom mesta MIKULÁŠ – rozdávanie balíčkov a hudobné predstavenie klientov Účasť na vianočných predajno-výstavných trhoch organizovaných KSK Aktivity s prvkami muzikoterapie - spievanie so sprevádzaním hudobného nástroja (nácvič vianočného programu) Návšteva divadelného predstavenia Príprava vianočného posedenia – pečenie perníkov a varenie kapustnice Vianočné posedenie. – rozprávanie o vianočných zvyklostiach z rôznych kútov Slovenska a spievanie kolied</p>

Zariadenie núdzového bývania – Adlerova 4

Druh a vymedzenie: Sociálna služba krízovej intervencie fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii, ktorá nemá zabezpečené podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb a nemôže doterajšie bývanie užívať z dôvodu ohrozenia správaním iných fyzických osôb alebo, ak sa stala obeťou správania iných fyzických osôb.

Forma a rozsah poskytovania: Pobytová na určitý čas

Cieľová skupina: Fyzická osoba (matky s deťmi) v nepriaznivej sociálnej situácii ohrozená správaním iných fyzických osôb, alebo ak sa stala obeťou správania iných fyzických osôb.

Kapacita: 51



Útulok – Adlerova 4

Druh a vymedzenie: Sociálna služba krízovej intervencie fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii, ktorá nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb z dôvodu straty bývania alebo ohrozenia stratou bývania (nemá zabezpečené ubytovanie alebo nemôže doterajšie bývanie užívať).

Forma a rozsah poskytovania: Pobytová na určitý čas

Cieľová skupina: Fyzická osoba, ktorá nemá zabezpečené ubytovanie alebo nemôže doterajšie bývanie užívať (pre jednotlivca s dieťaťom).

Kapacita: 51

Pravidelné aktivity

Plán činnosti a aktivít ZNB a Útulok			
Deň / Čas	10:00 – 11:30	10:00 – 11:30	Poobede
Pondelok	-	-	-
Utorok	Skupinové sedenie so psychologičkami Nácvik rodičovských zručností Prosociálne hry	Stretnutie s hudbou (deti)	13:00 Finančná gramotnosť
Streda	Nácvik pracovných zručností		Aktivity sociálnej asistencie
Štvrtok	-	-	-
Piatok	„A čo bude ďalej?“ (každý druhý týždeň)	-	-
<p><u>Priebežná</u> Poradenstvo orientované na zistenie rozsahu, charakteru sociálnej núdze a príčin jej vzniku; na poskytovanie informácií o možnostiach jej riešenia a na usmernenie klienta pri voľbe a uplatnení sociálnej pomoci Priama práca s klientom a jeho rodinou, spolupráca s okolím a komunitou, Výkon odborných činností pre prijímateľov sociálnych služieb ZNB a Útulok,</p>			

Činnosť / Aktivita	Časový plán
Porada zamestnancov pracoviska	Každý prvý utorok v mesiaci
Stretnutie so samosprávou	1. polrok: 11. 01. 02. 02. 03. 03. 07. 04. 05. 05. 02. 06. 2. polrok: 02. 07. 02. 08. 06. 09. 04. 10. 03. 11. 02. 12.
Komisie klientov	1. štvrťrok: 14. - 15. 01. 11. - 12. 02. 11. - 12. 03. 2. štvrťrok: 08. - 09. 04. 13. - 14. 05. 10. - 11. 06. 3. štvrťrok: 09. - 10. 07. 13. - 14. 08. 10. - 11. 09. 4. štvrťrok: 08. - 09. 10. 12. - 13. 11. 10. - 11. 12.
Komunity s klientmi	2 x mesačne (doobeda a poobede)
<p><u>Tematické okruhy komunitných stretnutí:</u> Nový prevádzkový poriadok, Ako zvládame koronu, Ako zaujať dieťa počas lockdownu, Výchovné problémy, Záškoláctvo a jeho dôsledky, Vzťahy + Sexualita + násilie, Je OK necítiť sa OK, Sebapoznávanie, Medzikultúrna komunikácia, Ako hovoriť s deťmi o sexe, Ako rozoznávať hoaxy, Naše tradície</p>	

Príležitostné aktivity



Zapojenie sa do grantových programov, výziev a projektov a následná realizácia projektových aktivít
Realizácia spoločensko-kultúrnych, preventívno-vzdelávacích, športových aktivít a pod.
(Realizácia prednostne vo vonkajšom prostredí s dodržaním aktuálne platných opatrení.)

Komunitné centrum – Adlerova 4

Druh a vymedzenie: Sociálna služba krízovej intervencie fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii pre zotrúvanie v priestorovo segregovanej lokalite s prítomnosťou koncentrovanej a generácie reprodukovanej chudoby.

Forma s rozsah poskytovania sociálnej služby: Ambulantná na neurčitý čas

Cieľová skupina: Sociálne vylúčené osoby a osoby ohrozené sociálnym vylúčením.

Kapacita: Pre verejnosť

Pravidelné aktivity KC	
Spoločné varenie a pečenie	Šikovné ruky šijú (kurz šitia na šijacom stroji, ručné šitie),
Tvorivá dielňa	Detský klub
Školský klub detí (príprava na školské vyučovanie)	Klub malých predškolákov (predškolská príprava)
Čas pre rodičov s deťmi (priestor na spoločné hry pre rodiny)	Skupinové sedenie so psychologičkami (2x do mesiaca – zamerané na výchovu detí)
ARTE mini deti (skupina mladší školský vek - techniky arteterapie a artefiletiky)	ARTE mini (skupina dospelí - techniky arteterapie a artefiletiky)
ARTE mini mládež (skupina starší školský vek - techniky arteterapie a artefiletiky)	Rodinné stretnutia (skupinové stretnutia rodín zamerané na vzťahovú dynamiku, komunikačné zručnosti, riešenie konfliktov a spoločné pozitívne zážitky)
„A čo bude ďalej?“ (stretnutia svojpomocných skupín zamerané na plánovanie budúcnosti)	Tvoríme finančný denník (finančná gramotnosť)
Kino v KC	Povedzme si o ... (vedenie debatných stretnutí so zameraním na rôzne témy)
Komunitné stretnutia (stretnutia pracovníkov ZNB/Ú, KC s klientkami)	

Príležitostné aktivity

rôzne výlety, účasť na rôznych podujatiach, výstavách, predstaveniach a iných akciách, ktoré sa budú konať v meste Košice a blízkom okolí.

Plán aktivít v KC na rok 2021	
Názov aktivity	Popis aktivity
Január	
Bez aktivít	Pozitívni klienti v zariadení
	Pravidelné telefonické rozhovory s klientmi
Február	
Školský klub detí	Dištančné vzdelávanie detí počas lockdownu



PSYCHOSOCIÁLNE CENTRUM

Löfflerova 2, 040 01 Košice



PSYCHOSOCIÁLNE
CENTRUM KOŠICE

Záujmové a preventívne aktivity	Voľnočasové, tvorivé aktivity a ARTE stretnutia v menších počtoch
Marec	
Tretie narodeniny Klubovne Foresta Gumpa	Týždenná oslava tretích narodenín Klubovne F.G. (v rámci stanovených podmienok spojených s opatreniami COVID-19)
Posedenie na MDŽ	Posedenie ku dňu žien
Blíši trh	Organizovaná zbierka šatstva a domácich potrieb
Školský klub detí	Dištančné vzdelávanie detí počas lockdownu
Pravidelné aktivity / preventívne prednášky	
Apríl	
Pravidelné aktivity / preventívne prednášky	
Máj	
Narodeniny KC	Oslava narodenín Komunitného centra
Posedenie k MDM	Spoločné posedenie ku Dňu matiek
Pravidelné aktivity / preventívne prednášky	
Jún	
Výlety	Výlety do prírody a okolia KC
MDD	Oslava MDD spojená s opekačkou
Pravidelné aktivity / preventívne prednášky	
Júl - August	
Výlety	Výlety do prírody a okolia KC
Športový deň detí	
Zoo	Návšteva Zoo
Blíši trh	Organizovaná zbierka šatstva a domácich potrieb
Pravidelné aktivity / Preventívne prednášky	
September	
Deň za čisté okolie	Spoločné upratovanie a čistenie nášho okolia od neporiadku
Pravidelné aktivity / Preventívne prednášky	
Október	
Halloween párty	
Pravidelné aktivity / Preventívne prednášky	
November	
Píšeme Ježiškovi	Písanie listov Ježiškovi v KC
Blíši trh	Organizovaná zbierka šatstva a domácich potrieb
Pravidelné aktivity / Preventívne prednášky	
December	
Mikuláš v KC	
Ježiško v KC	
Vianočné posedenie	Posedenie pri kapustnici s klientkami



Zo srdca seniorom	Listy a vianočné pohľadnice pre osamelých seniorov v domove dôchodcov
Pravidelné aktivity / Preventívne prednášky	

Plánované preventívne prednášky: o exekúciách a vymáhaní výživného, zamerané na zamestnanosť od Man Power a Personel efekt, finančná gramotnosť od Financ group, o hygienických zásadách – čistení zubov, umývanie rúk, prevencie pred chorobami a pod., od polície, sexuálna výchova pre mládež, o detských domovoch, laická prvá pomoc, o hmyze a iných škodcoch v domácnosti, proti požiarnej ochrane, o obchodovaní s ľuďmi, o rizikách práce v sexbiznise, o šikane a kyberšikane, o triedení odpadu a recyklácií, opakované prednášky a besedy v spolupráci s Regionálnym úradom zdravotníctva Košice na rôzne témy.

Poradňa sociálneho poradenstva – Južná trieda 23 (Pobočka PSC)

Druh a vymedzenie: Samostatná odborná činnosť pre fyzickú osobu v nepriaznivej sociálnej situácii na základe zápisu do registra sociálnych služieb.

Forma a rozsah poskytovania: Ambulantná na neurčitý čas

Cieľová skupina: Fyzické osoby od 18 rokov ohrozené sociálnym vylúčením: seniori, občania s nepriaznivým zdravotným stavom a nezamestnané osoby.

(ŠSP na základe akreditácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR)

Kapacita: Neobmedzená pre verejnosť

Vzhľadom na pandemickú situáciu (ochorenie COVID-19) v Slovenskej republike a s tým súvisiacimi opatreniami a obmedzeniami Plán činnosti pracoviska Poradňa sociálneho poradenstva – Južná trieda 23 môže byť prispôsobený a upravený podľa interných predpisov (napr. príkaz riaditeľky) a to z dôvodu ochrany zdravia klientov a zamestnancov.

Poskytovanie sociálneho poradenstva

Termín – Priebežný počas roka

Poskytovanie základného sociálneho poradenstva fyzickým osobám vo veku 18 rokov a viac.

Poskytovanie špecializovaného sociálneho poradenstva na základe akreditácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR pre seniorov, občanov s nepriaznivým zdravotným stavom a nezamestnané osoby

(Dôraz na poradenstvo poskytované dištančnou formou – telefonicou a elektronickou)

Pomoc pri hospodárení domácnosti a rozvoji rodičovských zručností pre 10 až 15 rodičov

1. blok/10 stretnutí Plánovaný termín: máj až jún

2. blok/10 stretnutí Plánovaný termín: október až november

Realizácia Výchovno-vzdelávacieho programu pre rodiny z lokalít ohrozených sociálnym vylúčením so zameraním sa na rozvoj rodičovských zručností, zlepšenie vzájomných vzťahov v rodine, prevenciu vzniku patologických javov v rodine ale aj v komunite a doplnenie informácií rodičom s obmedzeným prístupom k informáciám.

(V prípade obmedzení skupinových aktivít bude projektová aktivita pozastavená, alebo realizovaná v náhradnom termíne alebo náhradnou formou)

Pomoc pri uplatnení sa na pracovnom trhu pre 10 klientov

Plánovaný termín trvania máj až november



Koordinovanie príležitostných prác cez mestské podniky s cieľom zlepšiť podmienky pre sociálnu inklúziu sociálne odkázaných a sociálne neprispôsobivých občanov v lokalitách s vysokou koncentráciou osôb ohrozených sociálnym vylúčením so zameraním sa na rozvoj pracovných zručností, získanie pracovných návykov, lepšie uplatnenie sa na pracovnom trhu a znižovanie dlhov na nájme za sociálne bývanie.

(V prípade obmedzení skupinových aktivít bude projektová aktivita pozastavená, alebo realizovaná v náhradnom termíne alebo náhradnou formou)

Spolupráca s partnermi a organizáciami

Plánovaný termín jún až október – Pokračovanie v aktívnej spolupráci s Ligou za duševné zdravie SR v rámci koordinácie Verejnej zbierky „Dni nezábudiek 2021“ (pozn. oslovenie LDZ SR o spoluprácu vo VZ na základe členstva PSC) + Spolupráca s piatimi strednými školami v rámci koordinácie dobrovoľníkov.

(V prípade obmedzení skupinových aktivít bude projektová aktivita pozastavená, alebo realizovaná náhradnou formou)

Partnerská spolupráca s MČ Košice – Juh

Termín – Priebežný počas roka

Pokračovanie priamej obojstrannej distribúcie klientov v krízových situáciách + Komplexnejšia sociálna práca pre seniorov v malometrážnych bytoch na základe výstupu terénnej opatrovateľskej činnosti príslušným odd. sociálnych vecí

Projektová činnosť

Termín – október až november

Vypracovanie projektu so zameraním na duševné zdravie a zaslание Žiadosti o finančné podporenie projektu na základe Zmluvy o spolupráci LDZ a PSC v roku 2021

Získavanie finančných zdrojov mimo rozpočtu PSC

Termín – Priebežný počas roka

Priebežné sledovanie vyhlásených výziev, otvorených grantov a možností zapojenia sa do projektov s orientáciou najmä na cieľové skupiny klientov PSC, zabezpečenie a doplnenie materiálno-technického vybavenia priestorov PSC.

Vytváranie nových partnerstiev

Termín – Priebežný počas roka

Oslovovanie inštitúcií a odborníkov, vyhľadávanie sponzorov a medializácia organizácie PSC.

Sústavné vzdelávanie sociálneho poradcu

Termín – Priebežný počas roka

Vyhľadávanie možností vzdelávania v oblasti sociálnej práce v oblasti aktuálnych a inovatívnych metód (školenia, konferencie, workshopy, zážitkové učenie a pod.).

Zvyšovanie kvality sociálnych služieb

Termín – Priebežný počas roka

Administratívna práca súvisiaca s podmienkami kvality – vypracovávanie interných dokumentov, činnosť spojená s priamou implementáciou kritérií podmienok kvality pri výkone sociálnych služieb v rámci organizačnej štruktúry organizácie, kontrola dodržiavania indikátorov, zabezpečenie materiálno-technického vybavenia poradne pre výkon odbornej činnosti sociálneho poradenstva s dôrazom na posilnenie dištančnej formy poradenstva.



Administratívna práca

Termín – Priebežný počas roka

Bežná administratíva súvisiaca s výkonom odborných činností v rámci poradenského procesu, vedenie registratúry, zaznamenávanie technických ukazovateľov, vypracovávanie dokumentov a záverečných správ (pozn. súčasťou každej činnosti sú mapovanie, plánovanie, evaluácia a samotná realizácia)

Centrum pre deti a rodiny – Pollova 18 Košice – Krásna

Druh a vymedzenie: Zariadenie zriadené na vykonávanie opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately zamerané na maloleté deti a ich rodiny, ktoré sa nachádzajú v krízovej životnej situácii. V centre sa vykonávajú opatrenia na základe rozhodnutia súdu účinné aj po 15. 11. 2018 a opatrenia na základe dohody s rodičom alebo osobou, ktorá sa osobne stará o dieťa. Ďalej sa v centre zabezpečuje nepretržitá celoročná prevádzka s ubytovaním a stravou, liečebno-výchovná, psychologická a špeciálno-pedagogická starostlivosť (Zákon č. 305/2005 Z. z.).

Forma a rozsah poskytovania: Pobytová na určitý čas

- Pri pobytových opatreniach súdu do ukončenia ústavnej starostlivosti alebo zmeny starostlivosti na základe súdneho rozhodnutia,
- Pri pobytovom opatrení na základe dohody od 3 do 6 mesiacov

Cieľová skupina: Deti od 0 do 18 rokov na základe pobytových opatrení súdu, deti od 7 do 15 rokov s poruchami správania, afektívnymi a neurotickými poruchami, z dysfunkčných alebo neúplných rodín na základe dohody s rodičmi, rodiny spolu s deťmi na základe dohody, rodiny v krízovej situácii, zaťažené alkoholizmom rodiča alebo rôznymi formami sociálnej patológie.

Kapacita: 6

Pravidelné aktivity

- Zabezpečenie a príprava celodennej stravy pre deti priamo v zariadení
- Sprevádzanie a podpora pri plnení predškolskú a školskej dochádzky
- Vytvorenie priestoru na záujmové, kultúrne, športové a telovýchovné činnosti
- Využívanie odborných metód práce s dieťaťom a jeho rodinou napr. arteterapia, muzikoterapia, biblioterapia, terapia hrou, pohybová terapia)
- Výkon odbornej diagnostiky detí a rodinných príslušníkov
- Poskytovanie psychologickéj intervencie a pomoci pri riešení rodinných problémov a vzťahov

Príležitostné aktivity

Plán akcií na rok 2021			
Obdobie	Aktivity		
1. štvrťrok	Zábavný deň v CDR Hmatové hry Ironman Po stopách Bobra Traja Králi Karneval	Tajomné vrečko Chodíme po čiarach – stabilita chôdze Fašiangy Návšteva múzea Kanisterapia	Dopravné prostriedky – (železničná stanica, autobusová stanica) Kultúrne pamiatky v našom meste Alpinka Barčiansky park
2. štvrťrok	Bábkové divadlo Pálenie Moreny Veľká noc-šibačka / olievačka	Športový deň Domovacke kilometre Výlet na Aničku Deň detí	Tarzánia Návšteva farmy Hipoterapia Botanická záhrada



PSYCHOSOCIÁLNE CENTRUM

Löfflerova 2, 040 01 Košice



3. štvrťrok	Jazdecký areál Balónová fiesta Letecký deň Vyhlídková veža Botanická záhrada Akcie mestských častí	Zoologická záhrada Bankov, opekačka Kolotoče Bobová dráha Výlety do lesa, na ranč ku koňom a Hornádu	Dobšinská ľadová jaskyňa Návšteva detského centra Alpínka – detská železnica
4. štvrťrok	Kasárne Kulturpark/akcie MMM Biela noc Halloween	Návšteva kina Planetárium Ľadové sochy Mikuláš	Rozsvetovanie vianočného stromčeka Vianoce Silvester Bábkové divadlo

Organizácia PSC Košice bude počas roka zabezpečovať nákup ochranných a hygienických prostriedkov s dôrazom na ochranu zdravia klientov a zamestnancov s prihliadnutím na pandemickú situáciu v Slovenskej republike spojenou s ochorením COVID-19 a s tým súvisiacimi aktuálnymi opatreniami.

Psychosociálne centrum Košice prostredníctvom svojej webovej stránky www.pscentrum.sk bude informovať verejnosť o svojich službách, aktivitách a činnosti.

Psychosociálne centrum Košice je pripravené pre občanov mesta Košice a jeho okolie zabezpečovať krízovú intervenciu a pomoc psychológov a psychiatrov.

V rámci prevencie a psychickej podpory obyvateľstva plánuje využiť médiá prístupné širokej verejnosti.

Aj v roku 2021 je naplánovaná medializácia celej činnosti PSC Košice na koniec roka 2021 vydaním občasníka „**Krehké duše**“, ktorého súčasťou budú nielen informácie o zrealizovaných projektových aktivitách, populárno-náučné články z radov pracovného tímu, ale aj príspevky a postrehy prijímateľov sociálnych služieb organizácie.

V Košiciach, 12. 03. 2021

Vypracovala: PhDr. Daniela Jároši