



## **PLÁN ČINNOSTI NA ROK 2021** **PSYCHOSOCIÁLNE CENTRUM KOŠICE – SOCIÁLNE SLUŽBY**

Psychosociálne centrum Košice so sídlom na Löfflerovej 2 je mestskou príspevkovou organizáciou, ktorá na základe zriaďovateľskej listiny poskytuje občanom mesta Košice a jeho blízkeho okolia zdravotnú starostlivosť prostredníctvom ambulancie klinického psychológa a psychiatrickej ambulancie (Zákon č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti) a viac druhov sociálnych služieb (Zákon č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách).

Organizácia má vypracovanú strategickú víziu, poslanie a ciele, ktoré sú veľmi úzko prepojené na dokumenty Mesta Košice (Integrovaná územná stratégia udržateľného rozvoja mestskej funkčnej oblasti mesta Košice 2015-2020, Program rozvoja mesta Košice na obdobie rokov 2015-2020 s výhľadom do roku 2025 a Komunitný plán sociálnych služieb mesta Košice 2016 - 2020 s výhľadom do roku 2025. Súčasťou jej činnosti je aj participácia na tvorbe legislatívy v sociálnej oblasti.

V roku 2021 bude pokračovať v podpore a spolupráci s rôznymi svojpomocnými skupinami, predovšetkým s klubom Anonymných alkoholikov s cieľom:

- stať sa súčasťou miestnej komunity,
- budovať dobré vzťahy s verejnosťou,
- vytvárať otvorené a prirodzené vzťahy s okolím.

Občanom v nepriaznivej sociálnej situácii ponúka sociálnu pomoc formou niekoľkých sociálnych služieb:

- Denný stacionár
- Zariadenie núdzového bývania
- Útulok
- Komunitné centrum
- Centrum pre deti a rodiny

Prijímateľov sociálnych služieb sa snaží zapájať aj do činnosti súvisiacej s prevádzkou zariadenia. Zachováva ich právo vyjadrovať sa ku kvalite a forme poskytovaných sociálnych služieb na pravidelných stretnutiach s vedením zariadenia a jeho personálom, čím sa vytvára priestor na odstraňovanie možných bariér (nevšímavosť, neochota, neinformovanosť) a na prevenciu vzniku možných konfliktov medzi prijímateľmi a zamestnancami.

Pre občanov je k dispozícii aj samostatná poradenská kancelária s ponukou bezplatného sociálneho poradenstva. Okrem základného sociálneho poradenstva ponúka možnosť využitia akreditovaného špecializovaného sociálneho poradenstva, ktoré je zamerané najmä na seniorov, občanov s nepriaznivým zdravotným stavom a dlhodobo nezamestnané osoby.

Psychosociálne centrum rozšírilo svoju činnosť aj o zabezpečovanie výkonu opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately pre rodiny nachádzajúce sa v krízovej životnej situácii.

Organizácia poskytuje svoje služby na odbornej úrovni kvalifikovaným personálom, ktorí pri práci s klientmi využívajú vysoko humánný prístup v súlade s ochranou ľudských práv a základných slobôd.

Súčasťou ročného plánu činností sú:

- priama práca s klientom a jeho rodinou, spolupráca s okolím a komunitou,
- výkon odborných činností,
- aktivity pre prijímateľov sociálnej služby (napr. spoločensko-kultúrne, preventívno-vzdelávacie, športové a pod.),



- administratívna práca a s tým súvisiaca činnosť (termínované a priebežné),
- spolupráca s odborníkmi a inými inštitúciami,
- vyhľadávanie nových partnerstiev, sponzorov a donorov (projekty, finančné a hmotné dary a i.),
- zvyšovanie kvality sociálnych služieb (ponuka aktivít a technické zabezpečenia priestorov),
- sústavné vzdelávanie zamestnancov a zvyšovanie odbornosti.

Súvisiace činnosti: administratíva, vedenie registratúry, zaznamenávanie technických ukazovateľov, vypracovávanie dokumentov a záverečných správ (pozn. súčasťou každej činnosti sú mapovanie, plánovanie, evaluácia a samotná realizácia).

Návrh plánu sociálnej práce a spoločensko-kultúrnych aktivít je vždy zostavený na základe preferencií prijímateľov sociálnych služieb Psychosociálneho centra Košice. Činnosť sociálnej práce jednotlivých sociálnych služieb v rámci organizačnej štruktúry organizácie je plánovaná špecificky podľa druhu sociálnej služby v súlade s platnou legislatívou s prihliadnutím na konkrétnu cieľovú skupinu, pre ktorú je služba poskytovaná.

Aktivity pre prijímateľov sociálnych služieb sú rozdelené na jednotlivé časové obdobia celého kalendárneho roka.

Z pohľadu periodicity sú plánované pravidelné a príležitostné aktivity. Pri aktivitách mimo priestorov zariadenia sociálnych služieb sa vždy prihliada na špecifiká cieľovej skupiny a fyzické možnosti prijímateľov sociálnych služieb, ale aj na aktuálnu ponuku akcií s ohľadom na poveternostné podmienky v danom ročnom období.

---

## NÁVRH PLÁNU

### sociálnej práce a spoločensko-kultúrnych aktivít pre prijímateľov sociálnych služieb v Psychosociálnom centre Košice v roku 2021

Vzhľadom na pandemickú situáciu (ochorenie COVID-19) v Slovenskej republike a s tým súvisiacimi opatreniami a obmedzeniami Plán činnosti sociálnych služieb PSC môže byť prispôsobený a upravený podľa interných predpisov (napr. príkaz riaditeľky) a to z dôvodu ochrany zdravia klientov a zamestnancov.

---

#### Denný stacionár – Löfflerova 2

**Druh a vymedzenie:** Riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku.

**Forma a rozsah poskytovania:** Ambulantná na určitý čas počas dňa

**Cieľová skupina:** Fyzická osoba od 18 rokov, ktorá nie je samostatná vo všetkých seba obslužných úkonoch a základných sociálnych aktivitách a potrebuje dohľad pri niektorých činnostiach predovšetkým z dôvodu zdravotného postihnutia alebo dlhodobého zhoršenia zdravotného stavu (fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby ak jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 / Zákon č. 448/2008 Z. z.).

**Kapacita:** 12

Sociálna služba sa aktuálne poskytuje 17 prijímateľom/klientom, ktorí v rámci harmonogramu sociálnej práce s klientom naplňajú maximálnu kapacitu 12 miest.



(napr. niektorí klienti preferujú poskytovanie služby v dopoludňajších či popoludňajších hodinách, službu využívajú len v určité dni v týždni)

### Pravidelné aktivity

- Vypracovanie individuálneho plánu na základe získaných informácií o prijímateľovi DS (pravidelné vyhodnocovanie)
- Poradenstvo orientované na zistenie rozsahu, charakteru sociálnej núdze a príčin jej vzniku; na poskytovanie informácií o možnostiach jej riešenia a na usmernenie klienta pri voľbe a uplatnení sociálnej pomoci
- Psychologické intervencie zamerané na znižovanie úzkosti a napätia s využitím relaxačných techník (individuálne a skupinové)
- Rozhovory v komunite o psychickom a emocionálnom prežívaní klientov rôznych situácií
- Diskusie so zameraním na objasňovanie rôznych aktuálnych tém (napr. COVID – 19, nácvik dodržiavania hygienických opatrení, ľudské práva, populárno-náučne okruhy)
- Záujmová činnosť zameraná na rozvoj, znovunadobudnutie a udržanie osobných záujmov, schopností a koníčkov

### Príležitostné aktivity

Plnenie plánu sa bude odvíjať od súčasnej pandemickej situácie šírenia vírusu COVID – 19. Vzhľadom na danú situáciu sa plán bude priebežne počas roka meniť a prispôbovať podľa usmernenia MPSVR, ÚVZ SR a Krízového plánu Psychosociálneho centra. Činnosti DS budú realizované prednostne vo vonkajšom prostredí, z dôvodu ochrany zdravia prijímateľov sociálnej služby DS. Aktivity DS budú realizované v skupinách s nízkym počtom klientov.

<b>Plán činnosti a aktivít DS</b>
<b>Január</b> Prerušenie činnosti prevádzky – Preventívne opatrenie na zabránenie šírenia vírusu COVID-19 Sociálna služba nahradená pravidelným telefonickým kontaktom s klientom, prípadne s jeho rodinou.
<b>Február</b> Práca s hlinou – výroba dekoratívnych obrazov pre skrášlenie oddelenia infektológie a cestovnej medicíny UNLP v Košiciach Hranie spoločenských hier, čítanie kníh, časopisov, rozhovor o prečítanom obsahu textu Prechádzka do blízkeho parku Športová aktivita – cvičenia pri relaxačnej hudbe Hranie na hudobnom nástroji a spievanie
<b>Marec</b> Práce na upevňovanie a rozvoj jemnej motoriky – práca s hlinou, papierom, koráčkami, výroba dekoratívnych predmetov Medzinárodný deň žien – rozhovor o histórii vzniku MDŽ Pracovná a záujmová činnosť – výroba veľkonočných dekorácií, rozhovor o veľkonočných tradíciách z rôznych oblastí Slovenska Zveľadňovanie interiéru – výzdoba veľkonočnými dekoráciami Činnosti na rozvoj a upevňovanie kognitívnych a pamäťových schopností Rozhovory o knihách, čítanie – Marec mesiac knihy Posilňovanie psychickej a fyzickej kondície – prechádzky do okolitých parkov mesta
<b>Apríl</b> Pracovná a záujmová činnosť – jarná úprava a zveľadňovanie okolia DS (vysádzanie kvetín do kvetináčov, úprava vonkajších priestorov, poznávanie a výsadba kvetov, poznávanie a pestovanie



<p>liečivých bylín) Výroba spoločného jarného obrazu – práca s hlinou Hranie kognitívnych a pamäťových hier Výlety do lesoparkov – zber medvedieho cesnaku Príprava jedla s medvedím cesnakom (liečivé účinky na ľudský organizmus) Športovo relaxačná činnosť – cvičenia pri relaxačnej hudbe, prechádzky v prírode Výtvarná činnosť – maľovanie s temperovými farbami a farbami na sklo</p>
<p><b>Máj</b> Pracovná a záujmová činnosť – úprava okolia (vysádzanie, vysievanie kvetín, bylín) Hranie kognitívnych a pamäťových hier (exteriér) Návšteva botanickej záhrady (exteriér) Výlety do blízkych lesoparkov v okolí Košíc (športové aktivity, opekanie) Športová činnosť – relaxačné cvičenie v parku, loptové hry, cvičenie na stacionárnom náradí Výlet na Bankov (minigolfu a opekanie) Prechádzka historickým centrom Košíc – poznávanie histórie Košíc</p>
<p><b>Jún</b> Aktivity s prvkami arteterapie – maľovanie v parku Hranie kognitívnych a pamäťových hier (exteriér) Zveľaďovanie vonkajších priestorov zariadenia – polievanie, čistenie, vysádzanie kvetín... Športovo relaxačná činnosť – výlety do lesoparkov v okolí Košíc, relaxačné cvičenie v parku, loptové hry Návšteva zoologickej záhrady Pravidelné každodenné prechádzky do mestského parku</p>
<p><b>Júl</b> Aktivity s prvkami arteterapie – maľovanie v parku (akvarelovými farbami, farbami na textil a využitie iných výtvarných techník) Hranie kognitívnych a pamäťových hier v exteriéri Športovo relaxačná činnosť – výlety do lesoparkov v okolí Košíc, relaxačné cvičenie v parku, loptové hry a i. Pravidelné každodenné prechádzky v mestskom parku – poznávanie a určovanie stromov rastúcich v parku Zveľaďovanie vonkajších priestorov zariadenia (polievanie, čistenie, presádzanie a pod.) Návšteva parku v Barci – poznávanie fauny a flóry parku</p>
<p><b>August</b> Pracovná a záujmová činnosť – úprava okolia (úprava a čistenie kvetinových záhona) Aktivity s prvkami arteterapie – maľovanie v prírode Hranie kognitívnych a pamäťových hier v exteriéri Športovo-relaxačná činnosť – výlety do lesoparkov v okolí Košíc, relaxačné cvičenie v parku, loptové hry a i. Pravidelné každodenné prechádzky v mestskom parku – poznávanie, určovanie stromov rastúcich v parku Zveľaďovanie vonkajších priestorov zariadenia (polievanie, čistenie, presádzanie a pod.) Prechádzky historickým centrom Košíc – poznávanie histórie Košíc</p>
<p><b>September</b> Pracovná a záujmová činnosť – úprava okolia (úprava a čistenie kvetinového a bylinného záhona, sušenie liečivých rastlín) Aktivity s prvkami arteterapie – práca s modelovacou hlinou, výroba dekoratívnych predmetov Tvorivá práca s prírodným materiálom – výroba dekorácií z jesenných plodov (gaštany bukvice, listy a i.), skrášľovanie a dekorácia zariadenia jesennou výzdobou</p>



<p>Športovo-relaxačná činnosť – výlet na Bankov (hranie minigolfu a opekanie), relaxačné cvičenie v parku, výlet do lesoparkov v okolí mesta – pohybové aktivity a opekanie Výlet do Tatier, Rozhľadňa Čerešenka (Čížatice) Návšteva divadiel a múzeí v prípade uvoľňovania epidemiologických opatrení. Prehliadka historickej časti Košíc, priblíženie histórie najstarších budov v centre mesta, posedenie pri fontáne, počúvanie zvonkohry</p>
<p><b>Október</b> Prechádzka do mestského parku – zbieranie listov Pracovná a záujmová činnosť – tvorivá výtvarná práca s listami stromov (otláčanie natretých listov na papier), výroba ruží z listov, výroba dekorácií z nazbieraných listov a plodov Výlet na Šarišský hrad, Návšteva filmového predstavenia Športová činnosť – relaxačné cvičenie pri hudbe, stolný tenis v ZNB Návšteva múzea – tvorivé dielne Návšteva filmového predstavenia v kine ÚSMEV Výlet na Hrešnú – Kavečany</p>
<p><b>November</b> Pracovná a záujmová činnosť – aktivity s prvkami arteterapie / výroba vianočných dekorácií, pozdravov a i. Športovo-relaxačná činnosť – prechádzky do lesoparkov v okolí mesta Relaxačné cvičenia, stolný tenis, bowling + Návšteva múzeí, divadiel a kín Precvičovanie pamäťových a kognitívnych schopností prostredníctvom hier a pod. Aktivity s prvkami muzikoterapie - spievanie so sprevádzaním hudobného nástroja (príprava vianočného programu)</p>
<p><b>December</b> Pracovná a záujmová činnosť – výroba vianočných dekorácií, darčiekov, pozdravov a i. Zveľaďovanie prostredia – vianočná výzdoba interiérov PSC, ozdobovanie stromčekov Športovo-relaxačná činnosť – prechádzky do parku, relaxačné cvičenia, stolný tenis, bowling, prechádzky vianočným centrom mesta MIKULÁŠ – rozdávanie balíčkov a hudobné predstavenie klientov Účasť na vianočných predajno-výstavných trhoch organizovaných KSK Aktivity s prvkami muzikoterapie - spievanie so sprevádzaním hudobného nástroja (nácvič vianočného programu) Návšteva divadelného predstavenia Príprava vianočného posedenia – pečenie perníkov a varenie kapustnice Vianočné posedenie. – rozprávanie o vianočných zvyklostiach z rôznych kútov Slovenska a spievanie kolied</p>

#### Zariadenie núdzového bývania – Adlerova 4

**Druh a vymedzenie:** Sociálna služba krízovej intervencie fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii, ktorá nemá zabezpečené podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb a nemôže doterajšie bývanie užívať z dôvodu ohrozenia správaním iných fyzických osôb alebo, ak sa stala obeťou správania iných fyzických osôb.

**Forma a rozsah poskytovania:** Pobytová na určitý čas

**Cieľová skupina:** Fyzická osoba (matky s deťmi) v nepriaznivej sociálnej situácii ohrozená správaním iných fyzických osôb, alebo ak sa stala obeťou správania iných fyzických osôb.

**Kapacita:** 51



**Útulok – Adlerova 4**

**Druh a vymedzenie:** Sociálna služba krízovej intervencie fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii, ktorá nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb z dôvodu straty bývania alebo ohrozenia stratou bývania (nemá zabezpečené ubytovanie alebo nemôže doterajšie bývanie užívať).

**Forma a rozsah poskytovania:** Pobytová na určitý čas

**Cieľová skupina:** Fyzická osoba, ktorá nemá zabezpečené ubytovanie alebo nemôže doterajšie bývanie užívať (pre jednotlivca s dieťaťom).

**Kapacita:** 51

**Pravidelné aktivity**

<b>Plán činnosti a aktivít ZNB a Útulok</b>			
<b>Deň / Čas</b>	<b>10:00 – 11:30</b>	<b>10:00 – 11:30</b>	<b>Poobede</b>
Pondelok	-	-	-
Utorok	Skupinové sedenie so psychologičkami Nácvik rodičovských zručností Prosociálne hry	Stretnutie s hudbou (deti)	13:00 Finančná gramotnosť
Streda	Nácvik pracovných zručností		Aktivity sociálnej asistencie
Štvrtok	-	-	-
Piatok	„A čo bude ďalej?“ (každý druhý týždeň)	-	-
<p><b>Priebežná</b> Poradenstvo orientované na zistenie rozsahu, charakteru sociálnej núdze a príčin jej vzniku; na poskytovanie informácií o možnostiach jej riešenia a na usmernenie klienta pri voľbe a uplatnení sociálnej pomoci Priama práca s klientom a jeho rodinou, spolupráca s okolím a komunitou, Výkon odborných činností pre prijímateľov sociálnych služieb ZNB a Útulok,</p>			

<b>Činnosť / Aktivita</b>	<b>Časový plán</b>
Porada zamestnancov pracoviska	Každý prvý utorok v mesiaci
Stretnutie so samosprávou	1. polrok: 11. 01. 02. 02. 03. 03. 07. 04. 05. 05. 02. 06. 2. polrok: 02. 07. 02. 08. 06. 09. 04. 10. 03. 11. 02. 12.
Komisie klientov	1. štvrťrok: 14. - 15. 01. 11. - 12. 02. 11. - 12. 03. 2. štvrťrok: 08. - 09. 04. 13. - 14. 05. 10. - 11. 06. 3. štvrťrok: 09. - 10. 07. 13. - 14. 08. 10. - 11. 09. 4. štvrťrok: 08. - 09. 10. 12. - 13. 11. 10. - 11. 12.
Komunity s klientmi	2 x mesačne (doobeda a poobede)
<p><b>Tematické okruhy komunitných stretnutí:</b> Nový prevádzkový poriadok, Ako zvládame koronu, Ako zaujať dieťa počas lockdownu, Výchovné problémy, Záškoláctvo a jeho dôsledky, Vzťahy + Sexualita + násilie, Je OK necítiť sa OK, Sebapoznávanie, Medzikultúrna komunikácia, Ako hovoriť s deťmi o sexe, Ako rozoznávať hoaxy, Naše tradície</p>	



### Príležitostné aktivity

Zapojenie sa do grantových programov, výziev a projektov a následná realizácia projektových aktivít  
Realizácia spoločensko-kultúrnych, preventívno-vzdelávacích, športových aktivít a pod.  
(Realizácia prednostne vo vonkajšom prostredí s dodržaním aktuálne platných opatrení.)

### Komunitné centrum – Adlerova 4

**Druh a vymedzenie:** Sociálna služba krízovej intervencie fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii pre zotrvávanie v priestorovo segregovanej lokalite s prítomnosťou koncentrovanej a generácie reprodukovanej chudoby.

**Forma s rozsah poskytovania sociálnej služby:** Ambulantná na neurčitý čas

**Cieľová skupina:** Sociálne vylúčené osoby a osoby ohrozené sociálnym vylúčením.

**Kapacita:** Pre verejnosť

Pravidelné aktivity KC	
Spoločné varenie a pečenie	Šikovné ruky šijú (kurz šitia na šijacom stroji, ručné šitie),
Tvorivá dielňa	Detský klub
Školský klub detí (príprava na školské vyučovanie)	Klub malých predškolákov (predškolská príprava)
Čas pre rodičov s deťmi (priestor na spoločné hry pre rodiny)	Skupinové sedenie so psychologičkami (2x do mesiaca – zamerané na výchovu detí)
ARTE mini deti (skupina mladší školský vek - techniky arteterapie a artefiletiky)	ARTE mini (skupina dospelí - techniky arteterapie a artefiletiky)
ARTE mini mládež (skupina starší školský vek - techniky arteterapie a artefiletiky)	Rodinné stretnutia (skupinové stretnutia rodín zamerané na vzťahovú dynamiku, komunikačné zručnosti, riešenie konfliktov a spoločné pozitívne zážitky)
„A čo bude ďalej?“ (stretnutia svojpomocných skupín zamerané na plánovanie budúcnosti)	Tvoríme finančný denník (finančná gramotnosť)
Kino v KC	Povedzme si o ... (vedenie debatných stretnutí so zameraním na rôzne témy)
Komunitné stretnutia (stretnutia pracovníkov ZNB/Ú, KC s klientkami)	

### Príležitostné aktivity

rôzne výlety, účasť na rôznych podujatiach, výstavách, predstaveniach a iných akciách, ktoré sa budú konať v meste Košice a blízkom okolí.

Plán aktivít v KC na rok 2021	
Názov aktivity	Popis aktivity
Január	
Bez aktivít	Pozitívni klienti v zariadení
	Pravidelné telefonické rozhovory s klientmi
Február	
Školský klub detí	Dištančné vzdelávanie detí počas lockdownu



# PSYCHOSOCIÁLNE CENTRUM

Löfflerova 2, 040 01 Košice



PSYCHOSOCIÁLNE  
CENTRUM KOŠICE

Záujmové a preventívne aktivity	Voľnočasové, tvorivé aktivity a ARTE stretnutia v menších počtoch
Marec	
Tretie narodeniny Klubovne Foresta Gumpa	Týždenná oslava tretích narodenín Klubovne F.G. (v rámci stanovených podmienok spojených s opatreniami COVID-19)
Posedenie na MDŽ	Posedenie ku dňu žien
Blíši trh	Organizovaná zbierka šatstva a domácich potrieb
Školský klub detí	Dištančné vzdelávanie detí počas lockdownu
Pravidelné aktivity / preventívne prednášky	
Apríl	
Pravidelné aktivity / preventívne prednášky	
Máj	
Narodeniny KC	Oslava narodenín Komunitného centra
Posedenie k MDM	Spoločné posedenie ku Dňu matiek
Pravidelné aktivity / preventívne prednášky	
Jún	
Výlety	Výlety do prírody a okolia KC
MDD	Oslava MDD spojená s opekačkou
Pravidelné aktivity / preventívne prednášky	
Júl - August	
Výlety	Výlety do prírody a okolia KC
Športový deň detí	
Zoo	Návšteva Zoo
Blíši trh	Organizovaná zbierka šatstva a domácich potrieb
Pravidelné aktivity / Preventívne prednášky	
September	
Deň za čisté okolie	Spoločné upratovanie a čistenie nášho okolia od neporiadku
Pravidelné aktivity / Preventívne prednášky	
Október	
Halloween párty	
Pravidelné aktivity / Preventívne prednášky	
November	
Píšeme Ježiškovi	Písanie listov Ježiškovi v KC
Blíši trh	Organizovaná zbierka šatstva a domácich potrieb
Pravidelné aktivity / Preventívne prednášky	
December	
Mikuláš v KC	
Ježiško v KC	
Vianočné posedenie	Posedenie pri kapustnici s klientkami





Zo srdca seniorom	Listy a vianočné pohľadnice pre osamelých seniorov v domove dôchodcov
Pravidelné aktivity / Preventívne prednášky	

**Plánované preventívne prednášky:** o exekúciách a vymáhaní výživného, zamerané na zamestnanosť od Man Power a Personel efekt, finančná gramotnosť od Financ group, o hygienických zásadách – čistení zubov, umývanie rúk, prevencie pred chorobami a pod., od polície, sexuálna výchova pre mládež, o detských domovoch, laická prvá pomoc, o hmyze a iných škodcoch v domácnosti, proti požiarnej ochrane, o obchodovaní s ľuďmi, o rizikách práce v sexbiznise, o šikane a kyberšikane, o triedení odpadu a recyklácií, opakované prednášky a besedy v spolupráci s Regionálnym úradom zdravotníctva Košice na rôzne témy.

### **Poradňa sociálneho poradenstva – Južná trieda 23 (Pobočka PSC)**

**Druh a vymedzenie:** Samostatná odborná činnosť pre fyzickú osobu v nepriaznivej sociálnej situácii na základe zápisu do registra sociálnych služieb.

**Forma a rozsah poskytovania:** Ambulantná na neurčitý čas

**Cieľová skupina:** Fyzické osoby od 18 rokov ohrozené sociálnym vylúčením: seniori, občania s nepriaznivým zdravotným stavom a nezamestnané osoby.

(ŠSP na základe akreditácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR)

**Kapacita:** Neobmedzená pre verejnosť

Vzhľadom na pandemickú situáciu (ochorenie COVID-19) v Slovenskej republike a s tým súvisiacimi opatreniami a obmedzeniami Plán činnosti pracoviska Poradňa sociálneho poradenstva – Južná trieda 23 môže byť prispôsobený a upravený podľa interných predpisov (napr. príkaz riaditeľky) a to z dôvodu ochrany zdravia klientov a zamestnancov.

### **Poskytovanie sociálneho poradenstva**

Termín – Priebežný počas roka

Poskytovanie základného sociálneho poradenstva fyzickým osobám vo veku 18 rokov a viac.

Poskytovanie špecializovaného sociálneho poradenstva na základe akreditácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR pre seniorov, občanov s nepriaznivým zdravotným stavom a nezamestnané osoby

*(Dôraz na poradenstvo poskytované dištančnou formou – telefonicou a elektronickou)*

### **Pomoc pri hospodárení domácnosti a rozvoji rodičovských zručností pre 10 až 15 rodičov**

1. blok/10 stretnutí Plánovaný termín: máj až jún

2. blok/10 stretnutí Plánovaný termín: október až november

Realizácia Výchovno-vzdelávacieho programu pre rodiny z lokalít ohrozených sociálnym vylúčením so zameraním sa na rozvoj rodičovských zručností, zlepšenie vzájomných vzťahov v rodine, prevenciu vzniku patologických javov v rodine ale aj v komunite a doplnenie informácií rodičom s obmedzeným prístupom k informáciám.

*(V prípade obmedzení skupinových aktivít bude projektová aktivita pozastavená, alebo realizovaná v náhradnom termíne alebo náhradnou formou)*

### **Pomoc pri uplatnení sa na pracovnom trhu pre 10 klientov**

Plánovaný termín trvania máj až november



Koordinovanie príležitostných prác cez mestské podniky s cieľom zlepšiť podmienky pre sociálnu inklúziu sociálne odkázaných a sociálne neprispôsobivých občanov v lokalitách s vysokou koncentráciou osôb ohrozených sociálnym vylúčením so zameraním sa na rozvoj pracovných zručností, získanie pracovných návykov, lepšie uplatnenie sa na pracovnom trhu a znižovanie dlhov na nájme za sociálne bývanie.

*(V prípade obmedzení skupinových aktivít bude projektová aktivita pozastavená, alebo realizovaná v náhradnom termíne alebo náhradnou formou)*

### **Spolupráca s partnermi a organizáciami**

Plánovaný termín jún až október – Pokračovanie v aktívnej spolupráci s Ligou za duševné zdravie SR v rámci koordinácie Verejnej zbierky „Dni nezábudiek 2021“ (pozn. oslovenie LDZ SR o spoluprácu vo VZ na základe členstva PSC) + Spolupráca s piatimi strednými školami v rámci koordinácie dobrovoľníkov.

*(V prípade obmedzení skupinových aktivít bude projektová aktivita pozastavená, alebo realizovaná náhradnou formou)*

### **Partnerská spolupráca s MČ Košice – Juh**

Termín – Priebežný počas roka

Pokračovanie priamej obojstrannej distribúcie klientov v krízových situáciách + Komplexnejšia sociálna práca pre seniorov v malometrážnych bytoch na základe výstupu terénnej opatrovateľskej činnosti príslušným odd. sociálnych vecí

### **Projektová činnosť**

Termín – október až november

Vypracovanie projektu so zameraním na duševné zdravie a zaslanie Žiadosti o finančné podporenie projektu na základe Zmluvy o spolupráci LDZ a PSC v roku 2021

### **Získavanie finančných zdrojov mimo rozpočtu PSC**

Termín – Priebežný počas roka

Priebežné sledovanie vyhlásených výziev, otvorených grandov a možností zapojenia sa do projektov s orientáciou najmä na cieľové skupiny klientov PSC, zabezpečenie a doplnenie materiálno-technického vybavenia priestorov PSC.

### **Vytváranie nových partnerstiev**

Termín – Priebežný počas roka

Oslovovanie inštitúcií a odborníkov, vyhľadávanie sponzorov a medializácia organizácie PSC.

### **Sústavné vzdelávanie sociálneho poradcu**

Termín – Priebežný počas roka

Vyhľadávanie možností vzdelávania v oblasti sociálnej práce v oblasti aktuálnych a inovatívnych metód (školenia, konferencie, workshopy, zážitkové učenie a pod.).

### **Zvyšovanie kvality sociálnych služieb**

Termín – Priebežný počas roka

Administratívna práca súvisiaca s podmienkami kvality – vypracovávanie interných dokumentov, činnosť spojená s priamou implementáciou kritérií podmienok kvality pri výkone sociálnych služieb v rámci organizačnej štruktúry organizácie, kontrola dodržiavania indikátorov, zabezpečenie materiálno-technického vybavenia poradne pre výkon odbornej činnosti sociálneho poradenstva s dôrazom na posilnenie dištančnej formy poradenstva.



---

### **Administratívna práca**

#### Termín – Priebežný počas roka

Bežná administratíva súvisiaca s výkonom odborných činností v rámci poradenského procesu, vedenie registratúry, zaznamenávanie technických ukazovateľov, vypracovávanie dokumentov a záverečných správ (pozn. súčasťou každej činnosti sú mapovanie, plánovanie, evaluácia a samotná realizácia)

---

Organizácia PSC Košice bude počas roka zabezpečovať nákup ochranných a hygienických prostriedkov s dôrazom na ochranu zdravia klientov a zamestnancov s prihliadnutím na pandemickú situáciu v Slovenskej republike spojenou s ochorením COVID-19 a s tým súvisiacimi aktuálnymi opatreniami.

Psychosociálne centrum Košice prostredníctvom svojej webovej stránky [www.pscentrum.sk](http://www.pscentrum.sk) bude informovať verejnosť o svojich službách, aktivitách a činnosti.

Psychosociálne centrum Košice je pripravené pre občanov mesta Košice a jeho okolie zabezpečovať krízovú intervenciu a pomoc psychológov a psychiatrov.

V rámci prevencie a psychickej podpory obyvateľstva plánuje využiť médiá prístupné širokej verejnosti.

Aj v roku 2021 je naplánovaná medializácia celej činnosti PSC Košice na koniec roka 2021 vydaním občasníka „**Krehké duše**“, ktorého súčasťou budú nielen informácie o zrealizovaných projektových aktivitách, populárno-náučné články z radov pracovného tímu, ale aj príspevky a postrehy prijímateľov sociálnych služieb organizácie.

V Košiciach, 12. 03. 2021

Vypracovala: PhDr. Daniela Jároši