



PSYCHOSOCIÁLNE CENTRUM



Jegorovovo námestie č. 5 , 040 22 Košice

tel. +421-55 6719358, 6719359, 6784520 IČO: 31996361

pscentrum@pscentrum.sk, www.pscentrum.sk, IBAN: SK80 5600 0000 0005 0438 4001

Psychosociálne centrum si Vás dovoľuje pozvať na kurz

Podporné stretnutia pre opatrovatelky na uľahčenie zvládania opatrovania chorých a postihnutých

Lektor: PhDr. Ľubica Šťastná

Časový rozsah kurzu:

5 dní (2,0 hodinové stretnutia spojené s riešením praktických situácií)
Rozsah kurzu je 10,0 hod. pre maximálne 20 účastníkov

Termín kurzu: **jún - október 2016**

Miesto konania: **PSYCHOSOCIÁLNE CENTRUM**, Južná trieda 23, 040 01 Košice

Časový harmonogram kurzu:

12:45 – 13:00 registrácia účastníkov

13:00 – 13:45 prednáška

13:45 – 14:00 prestávka

14:00 – 15:00 prednáška

15:00 - diskusia - záver

Témy stretnutí:

1. deň / 2 hod.

◆ **Ako využiť asertívne správanie voči klientovi a jeho rodine**

2. deň / 2 hod.

◆ **Konflikty a spôsoby ich riešenia**

3. deň / 2 hod.

◆ **Osvojenie komunikačných zručností medzi opatrovateľom a klientom**

4. deň / 2 hod.

◆ **Rady pre opatrovatelky od prvej komunikácie po starostlivosť o seba**

5. deň / 2 hod.

◆ **Aplikácia tém jednotlivých stretnutí do praxe s individuálnou konzultáciou**

Cena: 7€ / 1 deň a účastníka